

学习提示

开辟“中国之治”新境界。2019年10月28日至31日，中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议在京召开，会议审议和通过了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》，全面回答了在我国国家制度和国家治理上，应该“坚持和巩固什么、完善和发展什么”这个重大政治问题。“治”以“制”为基础，“治”发挥“制”之优势。将国家治理体系和治理能力相结合的“中国之治”，是实现中华民族伟大复兴的重要保障，也是中国为全球治理作出的重要贡献。

确保打赢脱贫攻坚战。小康不小康，关键看老乡。全面建成小康社会一个也不能少，共同富裕路上一个也不能掉队。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央从实现“两个一百年”奋斗目标的全局和战略高度出发，将脱贫攻坚摆在治国理政的突出位置，创造了人类减贫史上的中国奇迹。行百里者半九十。脱贫攻坚战的最后阶段，剩下的都是贫中之贫、困中之困，都是难啃的硬骨头。习近平总书记鲜明指出，在这样的紧要关头，“务必一鼓作气、顽强作战，不获全胜决不收兵”。

上好爱国主义“必修课”。爱国主义是中华民族的民族心、民族魂，是中华民族最重要的精神财富，是中国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力。“你是中国人吗？你爱中国吗？你愿意中国好吗？”在1935年南开大学的“开学第一课”上，校长张伯苓提出了振聋发聩的“爱国三问”，激起当时无数青年学子的爱国之情、报国之志。站在新时代的历史方位，这仍然是每一位中国人的人生之问，更是每一位青少年的人生“必修课”。

端牢“中国饭碗”的密码。粮食事关国运民生，粮食安全是国家安全的重要基础。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把粮食安全作为治国理政的头等大事，提出了“确保谷物基本自给、口粮绝对安全”的新粮食安全观，确立了以我为主、立足国内、确保产能、适度进口、科技支撑的国家粮食安全战略，走出了一条中国特色粮食安全之路。

推动区块链创新发展。溯源领域，区块链能告诉消费者商品的“前世今生”；公益慈善领域，区块链能追踪每一笔善款的去向；电子政务领域，区块链能实现多部门信息整合、数据实时共享……习近平总书记强调，区块链技术的集成应用在新的技术革新和产业变革中起着重要作用。目前，全球主要国家都在加快布局区块链技术发展。我国在区块链领域拥有良好基础，要加快推动区块链技术和产业创新发展，积极推进区块链和经济社会融合发展。

新时代的中国与世界。中国对世界的影响，从未像今天这样全面、深刻、长远；世界对中国的关注，也从未像今天这样广泛、深切、聚焦。中国从哪里来、向哪里去？中国推动建设什么样的世界？发展起来的中国如何与世界相处？中国正在用一种全新方式思考、践行这一切。

主管：中共中央宣传部 主办：《时事报告》杂志社 出版：《时事报告》杂志社

社长：孙德立

总编辑：徐 遥

副总编辑：李 玮

办公室：(010) 67016107

总编室：(010) 64058749

本刊编辑室：(010) 67036899

电子邮箱：ssbgzjb@163.com

教师QQ交流群：226231569

学生QQ交流群：199352890

社址：北京市东城区珠市口东大街10号东段

邮政编码：100062

网址：www.xingshizhengce.com

发行范围：公开发行

发行单位：本社经理室

订阅电话：(010) 67036905 67036903

电子邮箱：1478747922@qq.com

零订网订：(010) 84039269

在线订阅：ssbgzjs.taobao.com

印刷：北京联兴盛业印刷股份有限公司

京东工商广登字 20170073 号

广告联系电话：(010) 84021796

定价：12.00 元

时事 (职教)

目录

2019—2020 学年度下学期
总第 20 期 2020 年 2 月 15 日出版

学习进行时

听总书记谈我国制度优势 4

时事开讲

开辟“中国之治”新境界 8

决战脱贫攻坚 共进小康社会 16

奏响新时代爱国主义最强音 24

端牢“中国饭碗”的密码 32

区块链：核心技术自主创新的重要突破口 40

新时代的中国与世界 48

时事问答

如何培育产教融合型企业 56

营商环境为何如此重要 58

如何撑起未成年人的“保护伞” 60

控烟通知中为何特别提到电子烟 62

垃圾分类为什么能成为“新时尚” 64

拉美怎么了 66

校园热话

我运动 我快乐 68

红色故事汇 78

要事点评 88

时事自测 93

声明：在编写本刊过程中，我们摘编了部分网站、报刊的资料和专家观点，有的已联系并特别说明，对此我们深表感谢。同时，仍有少部分资料、图片的作者未能联系上，烦请这些作者见到本刊后与我们联系，以便支付稿酬。



手机淘宝扫码进入订阅页面

听总书记谈我国制度优势

党的十九届四中全会首次用一次党的中央全会专门研究我国国家制度和国家治理问题，全面总结了我国国家制度和国家治理体系具有的显著优势。习近平总书记也曾在多个场合对我国的制度优势作出重要论述，我们选取了其中一部分，供大家学习。

一、最大优势：中国共产党领导

总书记这么说：

中国有了中国共产党执政，是中国、中国人民、中华民族的一大幸事。只要我们深入了解中国近代史、中国现代史、中国革命史，就不难发现，如果没有中国共产党领导，我们的国家、我们的民族不可能取得今天这样的成就，也不可能具有今天这样的国际地位。

——2015年12月11日，习近平总书记在全国党校工作会议上的讲话

办好中国的事情，关键在党。中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导。坚持和完善党的领导，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所在、幸福所在。

——2016年7月1日，习近平总书记在庆祝中国共产党成立95周年大会上的讲话

70年来我国取得的历史性成就、发生的历史性变革，充分说明只有中国共产党才能领导中国，只有社会主义才能救中国，只有改革开放才能发展中国、发展社会主义、发展马克思主义，只有中国特色社会主义道路才能引领中国走向繁荣

富强。

——2019年9月23日，习近平总书记在北京展览馆参观“伟大历程 辉煌成就——庆祝中华人民共和国成立70周年大型成就展”时的讲话

学习笔记

中国革命、建设、改革的一条根本经验就是，党政军民学，东西南北中，党是领导一切的。党的十九届四中全会全面总结了我国国家制度和国家治理体系具有的显著优势，首要的就是：坚持党的集中统一领导，坚持党的科学理论，保持政治稳定，确保国家始终沿着社会主义方向前进的显著优势。

二、集中力量办大事

总书记这么说：

科技创新、制度创新要协同发挥作用，两个轮子一起转。我们最大的优势是我国社会主义制度能够集中力量办大事，要形成社会主义市场经济条件下集中力量办大事的新机制。

——2016年5月30日，习近平总书记在全国科技创新大会、两院院士大会、中国科协第九次全国代表大会上的讲话

实践证明，只有在中国共产党领导下，发挥社会主义制度优势，才能真正实现黄河治理从被动到主动的历史性转变，从根本上改变黄河三年两决口的惨痛状况。

——2019年9月17日，习近平总书记在视察黄河郑州段时的讲话

大兴国际机场能够在不到5年的时间里就完成预定的建设任务，顺利投入运营，充分展现了中国工程建筑的雄厚实力，充分体现了中国精神和中国力量，充分体现了中国共产党领导和我国社会主义制度能够集中力量办大事的政治优势。

——2019年9月25日，习近平总书记出席北京大兴国际机场投运仪式时的致辞

学习笔记

集中力量办大事是中国特色社会主义制度的重要特征和显著优势。过

去,我们自力更生,成功研制出“两弹一星”。而今,我们发挥集中力量办大事的制度优势,北斗导航系统、港珠澳大桥、北京大兴国际机场等一系列全球领先的重大工程在中国诞生。

三、人民当家作主的优势

总书记这么说:

在中国实行人民代表大会制度,是中国人民在人类政治制度史上的伟大创造,是深刻总结近代以后中国政治生活惨痛教训得出的基本结论,是中国社会100多年激越变革、激荡发展的历史结果,是中国人民翻身作主、掌握自己命运的必然选择。

60年的实践充分证明,人民代表大会制度是符合中国国情和实际、体现社会主义国家性质、保证人民当家作主、保障实现中华民族伟大复兴的好制度。

——2014年9月5日,习近平总书记在庆祝全国人民代表大会成立60周年大会上的讲话

我们国家的名称,我们各级国家机关的名称,都冠以“人民”的称号,这是我国社会主义国家政权的基本定位。我国国家制度深深植根于人民之中,能够有效体现人民意志、保障人民权益、激发人民创造力。

——2019年9月24日,习近平总书记在十九届中央政治局第十七次集体学习时的讲话

学习笔记

人民代表大会制度是坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一的根本制度安排,是中国特色社会主义制度的重要组成部分,也是支撑中国国家治理体系和治理能力的根本政治制度。

四、从中国土壤中生长出来的新型政党制度

总书记这么说:

中国共产党领导的多党合作和政治协商制度作为我国一项基本政治制度,是中

国共产党、中国人民和各民主党派、无党派人士的伟大政治创造,是从中国土壤中生长出来的新型政党制度。

——2018年3月4日,习近平总书记在看望参加全国政协十三届一次会议的民盟、致公党、无党派人士、侨联界委员时的讲话

人民政协作为统一战线的组织、多党合作和政治协商的机构、人民民主的重要实现形式,是社会主义协商民主的重要渠道和专门协商机构,是国家治理体系的重要组成部分,是具有中国特色的制度安排。

协商民主是实现党的领导的重要方式,是我国社会主义民主政治的特有形式和独特优势。

——2019年9月20日,习近平总书记在中央政协工作会议暨庆祝中国人民政治协商会议成立70周年大会上的讲话

学习笔记

中国共产党领导的多党合作和政治协商制度是从中国土壤中生长出来的新型政党制度,这种制度的优越性必将日益凸显,在全世界获得越来越多的认同。

★ 总结 ★

“经国序民,正其制度。”制度稳则国家稳,制度强则国家强。新中国成立70年来,我们党领导人民创造了世所罕见的经济快速发展奇迹和社会长期稳定奇迹,这“两大奇迹”的背后,正是中国特色社会主义的制度优势。中国特色社会主义制度是当代中国发展进步的根本保证,是具有鲜明中国特色、明显制度优势、强大自我完善能力的先进制度。中国共产党人和中国人民完全有信心为人类对更好社会制度的探索提供中国方案。

(摘自求是网)

本栏责编:李玥

邮箱: qindan0301@126.com

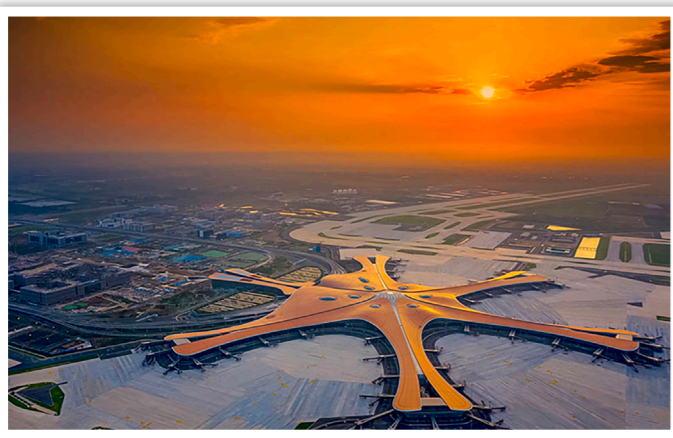
开辟“中国之治”新境界

新闻故事

“新国门”建设奇迹举世瞩目

凤凰展翅，逐梦蓝天。2019年9月25日，在新中国成立70周年之际，北京大兴国际机场正式投运。从北京天安门出发，沿中轴线延长线向南46公里，便是北京大兴国际机场。从天空俯瞰，整座机场宛如一只橙红色的巨型凤凰正欲展翅高飞。这座世界上规模最大、技术难度最高的单体机场航站楼，不仅代表了北京未来的战略规划发展，更是艺术设计、科学技术、勤劳智慧的结晶，它完美诠释了中国基建实力的新高度，是中国面向世界的“新国门”，被英国《卫报》评为“世界新七大奇迹”之首。

世界首座实现高铁与航站楼无缝衔接的机场，综合交通枢纽的集成度、便捷性、先进性均居世界一流；世界首创的中心放射五指廊构型，是全球首个“双进双出”



北京大兴国际机场

丁文 / 摄

的航站楼，旅客安检后从航站楼中心到最远端登机口约600米，步行时间不到8分钟，旅客步行距离、中转效率、飞机运行效率优于世界其他同等规模机场；世界最大的单体层间减隔震建筑、首套国产化的大型国际枢纽机场行李自动处理及信息管理

系统……这项超级工程的投运，再一次见证了中国力量，让世界叹为观止。

据统计，大兴机场立足自主创新，开发应用103项新专利、新技术，65项新工艺、新工法，国产化率达98%以上；全部工程一次验收合格率达100%，13项关键建设指标全部达到世界一流；近千家施工单位，高峰期5万人同时作业，全过程保持了安全生产零事故。从2014年12月开工建设以来，在不到5年的时间里，“三纵一横”4条跑道、70万平方米的航站楼、268个机位的站坪以及相关配套设施的建设相继完成。跨地区、跨部门、跨领域通力协作，展现了中国速度，诠释了中国精神，更彰显了中国共产党领导和我国社会主义制度能够集中力量办大事的政治优势。

时事播报

党的十九届四中全会在京举行

2019年10月28日至31日，中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议在北京举行。全会听取和讨论了习近平受中央政治局委托作的工作报告，审议通过了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》（以下简称《决定》）。习近平就《决定（讨论稿）》向全会作了说明。

全会强调，必须坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一，坚持解放思想、实事求是，坚持改革创新，突出坚持和完善支撑中国特色社会主义制度的根本制度、基本制度、重要制度，着力固根基、扬优势、补短板、强弱项，构建系统完备、科学规范、运行有效的制度体系，加强系统治理、依法治理、综合治理、源头治理，把我国制度优势更好转化为国家治理效能，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦提供有力保证。

全会提出，坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总体目标是，到我们党成立一百年时，在各方面制度更加成熟更加定型上取得明显成效；到二〇三五年，各方面制度更加完善，基本实现国家治理体系和治理能力现代化；到新中国成立一百年时，全面实现国家治理体系和治理能力现代化，使中国特色社会主义制度更加巩固、优越性充分展现。

全会号召，全党全国各族人民要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，坚定信心，保持定力，锐意进取，开拓创新，为坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！



重点学习

坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化，是实现“两个一百年”奋斗目标的重大任务，是把新时代改革开放推向前进的根本要求，是应对风险挑战、赢得主动的有力保证。党的十九届四中全会专门就这个重大问题进行研究部署并作出决定，在中国共产党的历史上还是第一次。这是以习近平同志为核心的党中央从政治上、全局上、战略上全面考量，立足当前、着眼长远作出的重大决策，充分体现了高瞻远瞩的战略眼光和励精图治的历史担当。

“中国之治”内涵深刻

制度是人类社会活动的规范体系，是上层建筑的重要组成部分。不同国家社会生产力状况、历史条件不同，制度建设的道路也不同。中国特色社会主义制度是党和人民在长期实践探索中形成的科学制度体系，我国国家治理一切工作和活动都依照中国特色社会主义制度展开，我国国家治理体系和治理能力是中国特色社会主义制度及其执行能力的集中体现。制度和治理两者相辅相成、相得益彰。一方面，制度对于国家治理起着根本性、全局性、长期性作用。只有有了好的制度，才有可能实现治理体系和治理能力的现代化。另一方面，没有有效的治理能力，再好的制度也难以发挥作用。只有不断提高国家治理能力，才能充分发挥制度的效能，进而彰显中国特色社会主义制度的优越性。

党的十九届四中全会第一次系统描绘了中国特色社会主义制度的图谱，它由13个部分组成，其中，党的领导制度是国家的根本领导制度，它统领和贯穿其他12个方面的制度，包括人民当家作主制度体系、中国特色社会主义法治体系、中国特色社会主义行政体制、社会主义基本经济制度、繁荣发展社会主义先进文化的制度、统筹城乡的民生保障制度、共建共治共享的社会治理制度、生态文明制度体系、

党对人民军队的绝对领导制度、“一国两制”制度体系、独立自主的和平外交政策、党和国家监督体系。

实践证明，中国特色社会主义制度和国家治理体系是以马克思主义为指导、植根中国大地、具有深厚中华文化根基、深得人民拥护的制度和治理体系，是具有强大生命力和巨大优越性的制度和治理体系，是能够持续推动拥有近14亿人口大国进步和发展、确保拥有5000多年文明史的中华民族实现“两个一百年”奋斗目标进而实现伟大复兴的制度和治理体系。对此，我们坚信不疑。



“具有澳门特色的‘一国两制’成功实践”是对新中国成立70周年最好的献礼。图为2019年12月20日，街坊们一起在澳门马黑祐颐康中心收看庆祝澳门回归祖国20周年大会暨澳门特别行政区第五届政府就职典礼的电视直播 张金加/摄

“中国之治”优势十足

制度优势是一个国家的最大优势，制度竞争是国家间最根本的竞争。今天的中国，政治稳定、经济发展、文化繁荣、民族团结、人民幸福、社会安宁，“中国之治”举世公认。中国这样一个幅员辽阔、人口众多、国情复杂的东方大国，从积贫积弱、一穷二白起步，在短短几十年内取得令世界刮目相看的发展成就，离不开国家制度和治理体系的优势支撑。

党的十九届四中全会从13个方面凝练概括了我国国家制度和治理体系的显著优势，这就是：坚持党的集中统一领导，坚持党的科学理论，保持政治稳定，确保国家始终沿着社会主义方向前进的显著优势；坚持人民当家作主，发展人民民主，密切联系群众，紧紧依靠人民推动国家发展的显著优势；坚持全面依法治国，建设社会主义法治国家，切实保障社会公平正义和人民权利的显著优势；坚持全国一盘棋，调动各方面积极性，集中力量办大事的显著优势；坚持各民族一律平等，铸牢中华民族共同体意识，实现共同团结奋斗、共同繁荣发展的显著优势；坚持公

有制为主体、多种所有制经济共同发展和按劳分配为主体、多种分配方式并存，把社会主义制度和市场经济有机结合起来，不断解放和发展社会生产力的显著优势；坚持共同的理想信念、价值理念、道德观念，弘扬中华优秀传统文化、革命文化、社会主义先进文化，促进全体人民在思想上精神上紧紧团结在一起的显著优势；坚持以人民为中心的发展思想，不断保障和改善民生、增进人民福祉，走共同富裕道路的显著优势；坚持改革创新、与时俱进，善于自我完善、自我发展，使社会充满



2019年9月28日，部分海外侨胞在北京受邀参观“伟大历程 辉煌成就——庆祝中华人民共和国成立70周年大型成就展” 陈晔华/摄

生机活力的显著优势；坚持德才兼备、选贤任能，聚天下英才而用之，培养造就更多更优秀人才的显著优势；坚持党指挥枪，确保人民军队绝对忠诚于党和人民，有力保障国家主权、安全、发展利益的显著优势；坚持“一国两制”，保持香港、澳门长期繁荣稳定，促进祖国和平统一的显著优势；坚持独立自主和对外开放相统一，积极参与全球治理，为构建人类命运共同体不断作出贡献的显著优势。这些显著优势，是我们坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信的基本依据。

说到底，我国国家制度和国家治理体系管不管用、有没有效，实践是最好的试金石。新中国成立70年来，我们党领导人民创造了世所罕见的两大奇迹。一是经济快速发展奇迹。我国大踏步赶上时代，用几十年时间走完了发达国家几百年走过的工业化进程，跃升为世界第二大经济体，综合国力、科技实力、国防实力、文化影响力、国际影响力显著提升，人民生活显著改善，中华民族以崭新姿态屹立于世界的东方。在人类文明发展史上，除了中国特色社会主义制度和国家治理体系，还没有哪一种国家制度和国家治理体系能够在这样短的历史时期内创造出这样的奇迹。二是社会长期稳定奇迹。我国长期保持社会和谐稳定、人民安居乐业，成为国际社会公认的最有安全感的国家之一。而美国等一些西方国家乱象丛生，经济增长乏力，贫富差距拉大，政治极化严重，党派纷争不止，民粹主义高涨，种族

歧视凸显，暴力事件频发，社会撕裂加剧，其国家制度和国家治理陷入前所未有的困境。



习近平总书记强调：“坚持和完善党的领导，是党和国家的根本所在、命脉所在，是全国各族人民的利益所在、幸福所在。”这一重要论断，深刻揭示了坚持和完善党的领导制度是国家治理的关键和根本。

中国特色社会主义最本质的特征是中国共产党领导，中国特色社会主义制度的最大优势是中国共产党领导。党政军民学，东西南北中，党是领导一切的。正是因为有党的坚强领导，国家治理体系才能不断完善，治理能力才能不断提升。在中国的治理体系中，党中央是坐镇中军帐的“帅”，车马炮各展其长，一盘棋大局分明，体现为总揽全局、同向发力的效率，体现为高度的组织、动员能力，体现为长远的规划、决策和执行能力。

新中国成立70年来，正是因为始终在党的领导下，集中力量办大事，国家统一有效组织各项事业、开展各项工作，才能成功应对一系列重大风险挑战、克服无数艰难险阻，始终沿着正确方向稳步前进。在这个过程中，我们党团结带领亿万人民，不断探索、不断实践，建立和完善社会主义制度，形成和发展党的领导和经济、政治、文化、社会、生态文明、军事、外事等各方面制度，不断完善国家治理，取得历史性成就。党的十八大以来，我们党领导人民统筹推进“五位一体”总体布局、协调推进“四个全面”战



2019年10月1日，庆祝中华人民共和国成立70周年大会在天安门广场隆重举行。图为群众游行中的“不忘初心”方阵 兰红光/摄

略布局，推动中国特色社会主义制度更加完善、国家治理体系和治理能力现代化水平明显提高，为政治稳定、经济发展、文化繁荣、民族团结、社会安宁、国家统一

提供了有力保障。

当今世界正在经历百年未有之大变局,实现中华民族伟大复兴正处于关键时期。越是接近目标,越是形势复杂,越是任务艰巨,越要发挥中国共产党领导的政治优势和中国特色社会主义的制度优势,惟其如此,才能推动“中国号”巨轮在中华民族伟大复兴的征程上乘风破浪、行稳致远。(供稿:中共中央党校(国家行政学院)科学社会主义教研部社会制度比较教研室主任刘俊杰)

分析解读

党的十九届四中全会的若干个“首次”

中共中央党校(国家行政学院)常务副校(院)长何毅亭指出,党的十九届四中全会创造了若干个“首次”,大的方面有9个,分别是首次用一次党的中央全会专门研究我国国家制度和国家治理问题;首次阐明中国特色社会主义制度与国家治理体系和治理能力之间的关系;首次从13个方面凝练概括了我国国家制度和国家治理体系具有的显著优势;首次提出坚持和完善中国特色社会主义制度推进国家治理体系和治理能力现代化“三步走”总体目标;首次把中国特色社会主义制度中起四梁八柱作用的制度明确为根本制度、基本制度、重要制度;首次明确党的领导制度在我国国家制度和国家治理体系中的统领地位;首次对社会主义基本经济制度内涵作出重要拓展和深化;首次把马克思主义在意识形态领域的指导地位明确为一项根本制度;首次明确了党和国家监督体系在中国特色社会主义制度和国家治理体系中的重要定位。

除以上“9个首次”外,《决定》在总结实践经验的基础上,对人民当家作主制度体系、中国特色社会主义法治体系、中国特色社会主义行政体制、繁荣发展社会主义先进文化的制度、统筹城乡的民生保障制度、共建共治共享的社会治理制度、生态文明制度体系、党对人民军队的绝对领导制度、“一国两制”制度体系等进一步作出了阐述,还提出了一系列富有新意的重要理论观点和重大改革举措。

总之,党的十九届四中全会和《决定》全面回答了我国国家制度和国家治理体系应该“坚持和巩固什么、完善和发展什么”这个重大政治问题,必将以提出的一系列新思想新观点新举措对马克思主义国家学说的新发展而载入中国共产党史册。

课堂讨论

1. 我国国家治理的关键和根本是什么?
2. 新中国成立100年时“中国之治”会是一幅怎样的图景?

课外活动

在班上划分13个研究小组,以我国国家制度和国家治理体系的13个显著优势为主要研究内容,每个小组选择其中一个优势进行研究,看一看这个优势是如何在我们的生活中发挥作用的,并同其他小组交流展示研究成果。

时事评说

党的十九届四中全会在北京举行。会后,广大网友纷纷表示此次全会振奋人心,备受鼓舞。网友“顺宁”:小区里经常能看见和蔼可亲的“朝阳大妈”,这就是我身边的“中国之治”吧,哈哈!网友“db88hqzs”:学到了!让世界为之惊叹的“中国特色治理的强大生命力”,正是源自我国国家制度和国家治理体系具有的多方面显著优势。网友“周和泰”:中国特色社会主义制度和国家治理体系是以马克思主义为指导、植根中国大地、具有深厚中华文化根基、深得人民拥护的制度和治理体系。网友“三石Jun”:跟着党走,希望在党的带领下,国家越来越强。网友“江湖人称啊八”:不忘初心,牢记使命。作为一名年轻的党员,时刻提醒自己要全心全意为人民服务。网友“潇潇雨”:方向决定前途,道路决定命运!释放最强音,振兴中华有精神!网友“斜杠中年”:“经国序民,正其制度。”这次全会专门研究国家制度和国家治理问题,注定意义非凡。网友“踏浪”:政策越来越完善了,一定能实现中华民族伟大复兴。网友“Old Boy”:脚踏实地,一起努力。就从身边小事做起。

结合本专题所学内容及上述材料,想一想青少年该如何为开辟“中国之治”新境界助力。

决战脱贫攻坚 共进小康社会



新闻故事

“中国扶贫第一村”的华丽转身

地处福建省东北部的宁德，俗称闽东，过去给人的印象是“老、少、边、岛、贫”：革命老区，全国最大的畲族聚居地，地处台海一线，境内大小岛屿 643 个，曾是全国 18 个集中连片贫困区之一。因贫困落后，宁德一度被称作中国东南沿海“黄金断裂带”。1988 年，习近平来到宁德任地委书记，走遍了这方土地的山山水水，发出“弱鸟先飞”的号召。30 余载接续奋斗，宁德这只“弱鸟”不负所望，实现了“先飞”，2018 年，农民人均年收入从 30 年前的不足 160 元增加到 1.6 万余元。

位于宁德福鼎市的赤溪村，被称为“中国扶贫第一村”。30 年前的赤溪村有多穷？“280 多户村民住在 12 个‘五不通’的自然村，住的是茅草房，点的是煤油



近年来，福建省宁德福鼎市赤溪村大力实施脱贫致富工程，图为村民吴思平（左）夫妇在采摘茶叶 张国俊 / 摄

灯，吃的是地瓜加野菜……”土生土长的村党支部书记杜家住随口道来。赤溪村的改变，经历了 3 个 10 年。1984 年到 1993 年是“输血”阶段。赤溪村的贫困状况经报道引起社会关注，村民收到来自各地的树苗和羊

羔等，但是因为缺乏种植和养殖技术，树苗和羊羔都没成活。10 年“输血”就地扶贫无功收场。1994 年，随着村路的开通，居住在高山上的 22 户贫困户从 7.5 公里之外搬进了中心村，其他十几个交通不便的自然村也陆续搬迁到中心村来。到 1995 年，350 多户畲族乡亲从山上的茅草棚搬到了山下的砖瓦房。在各级党委政府的帮扶下，10 年“换血”搬迁扶贫，让祖辈生活在大山上的畲族群众看到了脱贫的希望。2007 年到 2017 年，是赤溪村靠“旅游 + 产业”脱贫摘帽的 10 年“造血”阶段。在政府的帮扶下，赤溪村陆续开发了一批示范旅游项目和生态农业项目，积极引导群众村中创业。依靠当地资源，2016 年村里成立了赤溪旅投公司，开发了下山溪溪谷度假区等项目，还因地制宜发展科学种植、养殖等特色产业，鼓励大学生、在外青年返乡创业，实现了从穷山村到美丽富裕村的巨变。



时事播报

确保高质量打赢脱贫攻坚战

2019 年 10 月 17 日是第六个国家扶贫日，也是第二十七个国际消除贫困日。这一天，习近平总书记对脱贫攻坚工作作出重要指示强调，新中国成立 70 年来，中国共产党坚持全心全意为人民服务的根本宗旨，坚持以人民为中心的发展思想，带领全国各族人民持续向贫困宣战，取得了显著成就。党的十八大以来，党中央把脱贫攻坚摆到更加突出的位置，打响脱贫攻坚战，全党全国上下同心、顽强奋战，取得了重大进展。困扰中华民族几千年的绝对贫困问题即将历史性地得到解决，这将为全球减贫事业作出重大贡献。

当前，脱贫攻坚已到了决战决胜、全面收官的关键阶段。各地区各部门务必咬定目标、一鼓作气，坚决攻克深度贫困堡垒，着力补齐贫困人口义务教育、基本医疗、住房和饮水安全短板，确保农村贫困人口全部脱贫，同全国人民一道迈入小康社会。要采取有效措施，巩固拓展脱贫攻坚成果，确保高质量打赢脱贫攻坚战。



重点学习

历史的发展，总有一些关键的时间节点。2020 年就是这样一个关键时间点。到 2020 年全面建成小康社会，是“两个一百年”奋斗目标的第一个百年奋斗目标，

是我们党向人民、向历史作出的庄严承诺，是近 14 亿中国人民的共同期盼。党的十八大以来，党中央将脱贫攻坚摆在更加突出的位置，打响脱贫攻坚战，明确把农村贫困人口脱贫作为全面建成小康社会的标志性指标。现在脱贫攻坚已到了决战决胜、全面收官的关键阶段，必须咬定目标、一鼓作气，确保农村贫困人口全部脱贫，同全国人民一道迈入小康社会。

“晒一晒”：脱贫攻坚 硕果累累

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把扶贫开发工作纳入“五位一体”总体布局和“四个全面”战略布局，全面打响了脱贫攻坚战，农村贫困人口大幅减少，区域性整体减贫成效明显，贫困群众生活水平大幅提高，贫困地区面貌明显改善，脱贫攻坚取得历史性重大成就，为全球减贫事业作出了重要贡献。

农村贫困人口大幅减少。按现行农村贫困标准，2013—2018 年我国农村减贫人数分别为 1650 万人、1232 万人、1442 万人、1240 万人、1289 万人、1386 万人，每年减贫人数均保持在 1200 万人以上。6 年来，农村已累计减贫 8239 万人，年均减贫 1373 万人，6 年累计减贫幅度达到 83.2%，农村贫困发生率也从 2012 年年末的 10.2% 下降到 2018 年年末的 1.7%，其中，10 个省份的农村贫困发生率已降至 1.0% 以下。全国 832 个贫困县有 436 个宣布摘帽，全国 12.8 万个贫困村



2019 年 12 月 23 日，贵州省全面完成 188 万人易地扶贫搬迁。图为 2019 年 12 月 19 日，航拍贵州省兴义市易地扶贫搬迁安置区洒金街道 贺俊怡 / 摄

有 10.2 万个脱贫摘帽。官方数据显示，2019 年度脱贫攻坚任务全面完成，预计减少贫困人口 1000 万以上，约 340 个贫困县脱贫摘帽。中华民族千百年来的绝对贫困问题有望得到历史性解决。尤为可喜的是，党的十八

大以来，通过脱贫攻坚的大量投入，长期困扰农民群众的行路难、吃水难、用电难、通信难、上学难、就医难和住危房等问题得到了较好解决，全国贫困地区基础设施和公共服务投入大量增加，发展能力明显增强，特色优势产业迅速发展，生态环境显著改善，贫困群众生活质量稳步提升。贫困县国内生产总值年均增速高出全国平均水平 2 个百分点，贫困地区农村居民人均可支配收入年均增速高出全国农村平均水平 2.3 个百分点，发展差距逐步缩小。

区域性整体减贫成效明显。受自然、历史等诸多因素影响，我国贫困具有区域性特征，中西部地区整体性贫困相对突出。党的十八大以来，党中央、国务院加大对贫困地区尤其是深度贫困地区政策力度，推进东西部地区协作扶贫。目前，东部地区已基本率先脱贫，中西部地区农村贫困人口全面下降。2013—2018 年，中部地区农村贫困人口累计减少 2849 万人，下降幅度为 82.7%；西部地区农村贫困人口累计减少 4170 万人，下降幅度为 82.0%。分贫困区域看，贫困地区、集中连片特困地区、国家扶贫开发工作重点县、民族八省区减贫成效明显，2013—2018 年减贫人口降幅均在 80% 以上。2019 年，中国深度贫困地区脱贫攻坚取得重大进展，“三区三州”（“三区”是指西藏、四省藏区和新疆南疆四地州，“三州”是指四川的凉山州、云南的怒江州和甘肃的临夏州，是国家层面的深度贫困地区）脱贫攻坚实施方案进展顺利，建档立卡贫困人口由 2018 年的 172 万人减少到 2019 年年底的 43 万人，贫困发生率由 8.2% 下降到 2%。全国共排查出 520 多万人未解决“两不愁三保障”问题，目前已解决 500 万人。

中国减贫加速了世界减贫进程，为世界减贫作出卓绝贡献。中国是最早实现联合国千年发展目标的发展中国家，有组织有计划大规模的扶贫开发，尤其是精准扶贫方略的实施，走出了中国特色扶贫开发道路，为全球减贫提供了中国智慧和中国特色方案。世界银行 2018 年发布的《中国系统性国别诊断》报告称“中国在快速经济增长和减少贫困方面取得了‘史无前例的成就’”。联合国秘书长古特雷斯在“2017 减贫与发展高层论坛”时发贺信盛赞中国减贫方略，称“精准减贫方略是帮助最贫困人口、实现 2030 年可持续发展议程宏伟目标的唯一途径”。中国在实现自身减贫的同时也努力帮助其他发展中国家减贫。截至 2015 年 10 月，中国共向 166 个国家和国际组织提供了近 4000 亿元人民币援助，派遣 60 多万援助人员，积极向 69 个国家提供医疗援助，并先后为 120 多个发展中国家落实联合国千年发展目标提供帮助。积极推进“一带一路”建设，让国际减贫合作成果惠及更多国家和人民。

“理一理”：总结经验 亮点多多

我国取得举世瞩目的减贫成就，最根本的原因是发挥了中国共产党领导的政治优势和中国特色社会主义的制度优势。在党的领导下，我们坚持精准方略，提高脱贫实效；坚持社会动员，凝聚各方力量；坚持开发式扶贫，激发内生动力，走出了一条中国特色的扶贫之路，并创造了世界扶贫史上的中国奇迹。

“坚持精准”是中国特色扶贫开发道路的核心内容，是打赢脱贫攻坚战的基本方略。习近平总书记深刻指出，改进脱贫攻坚动员和帮扶方式，扶持谁、谁来扶、怎么扶、如何退，全过程都要精准，有的需要下一番“绣花”功夫。在扶持谁方面，建立起全国统一的扶贫开发信息系统，“贫困家底”通过建档立卡首次实现到村到户到人，全国贫困识别准确率达98%以上。在谁来扶方面，全国累计选派300多万名县级以上机关、国有企事业单位干部参加驻村帮扶，这些精兵强将带领贫困群众脱贫攻坚，打通精准扶贫“最后一公里”。在怎么扶方面，各地各部门按照“五个一批”的帮扶思路，因村因户因人精准施策，缺什么就补什么，易地扶贫搬迁将完成1000万人的建设任务，就业扶贫累计转移就业2470万贫困劳动力，健康扶贫累计救治1435万贫困人口……在如何退方面，实行最严格的考核评估，第三方评估人员随机抽取并实地调查农户，收集退出准确率、群众满意度等信息。逐户销号，脱没脱贫要同群众一起算账，让群众认账，力保脱贫成果经得起检验。

“凝聚合力”，广泛动员各方力量参与扶贫开发工作，构建政府、市场、社会互动，专项扶贫、行业扶贫、社会扶贫联动的大扶贫格局，是扶贫开发事业发展的强大动力。脱贫致富不仅仅是贫困地区的事，也是全社会的事。截至2019年9月，中央和国家机关117个部门（单位）定点帮扶233个贫困县，选派挂职干部和驻村第一书记1727名，累计投入和引进帮扶资金713.7亿元；解放军和武警部队在地方建立了2.6万个扶贫联系点，2018年累计帮助43.7万名贫困群众实现脱贫；7.64万家民营企业结对帮扶4.88万个贫困村，1100多万贫困人口受益……“携手奔小康”“军民一家亲”“万企帮万村”，贫困地区的脱贫之路不再孤单。

“开发扶贫”是中国扶贫开发的基本方针。坚持开发式扶贫就是把发展作为解决贫困的根本途径，让“扶志、扶智”成为激发脱贫内生动力的重要着力点。2019年的国庆黄金周，江西省井冈山市茅坪乡神山村彭夏英家里，一拨拨游客纷至沓来。

“多亏了好政策，让咱从‘熬日子’变成‘奔日子’！”炒得一手好菜，红色故事娓娓道来，彭夏英家的农家乐生意越来越旺，一年收入10多万元。远在陕西省延安市志丹县贺老庄村的曹志宏也在忙活，10亩果园产量4.5万斤，收入超过8万元，红彤彤的苹果让他绽放笑脸。一个个生动的案例正在重新诠释“授人以鱼不如授人以渔”的古话。



河北省邢台市邢台县晏家屯镇实施“扶贫小院”工程，带动200余名群众通过手工艺品制作等多个行业实现就业增收。图为2019年11月18日，村民在心长村扶贫小院里晾晒、整理手工饰品 牟宇/摄

“加把劲”：决胜时刻 稳扎稳打

行百里者半九十。越到冲刺阶段，越需全力以赴；越是胜利在望，越需专注用心。一方面，脱贫攻坚战的最后阶段，剩下的都是贫中之贫、困中之困，都是难啃的硬骨头；另一方面，脱贫的同时还要巩固已有的成果。为此需要突出解决两个问题——“剩下的贫困人口怎么脱贫”以及“已经脱贫的人口如何防止返贫”。

剩下的贫困人口怎么脱贫？剩下的贫困人口主要集中在深度贫困地区，深度贫困地区基础条件差、致贫原因复杂，民族、宗教、维稳问题交织，是决定脱贫攻坚战能否打赢的关键。特别是“三区三州”，脱贫成本极高、难度极大，是脱贫攻坚的坚中之坚、难中之难。要想攻克这些深度贫困堡垒，就必须加大资金、项目等向深度贫困地区倾斜的支持力度。2019年11月，全国28个省（自治区、直辖市）2020年1136亿元中央财政专项扶贫资金提前下达。其中，继续重点加大对“三区三州”等深度贫困地区支持力度，专门安排“三区三州”144亿元，并将资金分解到具体区、州，助力打赢脱贫攻坚战。此外，还要对贫困人口多、贫困发生率高、

脱贫难度大的县和村实行挂牌督办。强化综合性保障措施，对无法依靠产业就业脱贫的特殊贫困群体，采取综合性保障措施，确保基本生活有保障。

已经脱贫的人口如何防止返贫？一是要摘帽不摘责任。继续坚持省负总责、市县抓落实的党委政府一把手负责制，退出县继续由党政主要领导担任脱贫攻坚领导小组“双组长”，继续坚持以脱贫攻坚统揽经济社会发展全局，建立巩固脱贫提升长效机制，确保脱贫质量。二是要摘帽不摘政策。在攻坚期内，原有的产业扶贫、就业扶贫、教育扶贫、健康扶贫、金融扶贫等脱贫攻坚政策继续保持不变。三是要摘帽不摘帮扶。扶贫干部要继续坚守岗位，保持工作的连续性和有效性。比如，要定期监测贫困动态，持续关注脱贫户和相对困难户的经济生活状况；要定制度、强保障，不断推动驻村工作队和驻村干部在巩固脱贫成果的工作中履职尽责。四是要摘帽不摘监管。对已退出的贫困县和贫困户，要继续实行最严格的扶贫考核评估，强化监督管理，确保目标不变、靶心不散，防止脱贫的贫困户重新返贫。

脱贫攻坚已经进入了紧要关头，必须咬紧牙关，以更大的决心、更明确的思路、更精准的举措、超常规的力度，克服一个个困难，攻下一座座堡垒，决不能落下一个贫困地区、一个贫困群众。正如习近平总书记所说：“一鼓作气、顽强作战，不获全胜决不收兵。”（供稿：北京师范大学中国扶贫研究院研究员薛亚硕、李凯）

分析解读

稳步推进脱贫攻坚与乡村振兴有效衔接

《中共中央 国务院关于打赢脱贫攻坚战三年行动的指导意见》要求统筹衔接脱贫攻坚与乡村振兴。北京师范大学政府管理学院院长、教授章文光提出，要正确认识精准扶贫与乡村振兴战略有效衔接的逻辑关系。从任务逻辑上看，精准扶贫是首要任务，乡村振兴是深化和保障。精准脱贫是实施乡村振兴战略的基本前提，乡村振兴又是巩固脱贫成果、提升脱贫质量的有效手段。从范畴逻辑上看，精准扶贫解决绝对贫困，实现全面小康；乡村振兴解决相对贫困，实现共同富裕。从时间逻辑上看，要立足 2020 年和 2050 年这两个时间节点，在全面脱贫基础上实现乡村振兴。精准扶贫和乡村振兴都是为实现“两个一百年”奋斗目标确定的国家战略。前者立足于全面建成小康社会的第一个百年奋斗目标，后者着眼于到 21 世纪中叶把中国建成社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标。

课堂讨论

1. 为什么中国能成为最早实现联合国千年发展目标的发展中国家？
2. 你能为全面建成小康社会贡献什么力量？

课外活动

看一看你的家乡有没有贫困村、贫困户，如果有，研究一下当地采取了哪些脱贫措施，并搜集一个你感兴趣的脱贫故事讲给同学听。

时事评说

新中国成立 70 年以来，中国共产党带领全国各族人民持续向贫困宣战，取得了显著成就。外媒称，中国的脱贫工作取得了卓越成效，脱贫攻坚成果具有世界意义。

俄罗斯《独立报》报道，改革开放以来，中国贫困发生率减少了超过 95 个百分点，打击贫困的速度令人印象深刻。

西班牙前驻华大使曼努埃尔·瓦伦西亚在接受法国《欧洲时报》采访时表示，能感受到中国正在逐渐成熟，经济发展迅速。在瓦伦西亚看来，中国能做到让数亿人脱贫，是其他任何一个国家都无法做到的。

阿根廷《号角报》一篇题为《消除贫困，振兴乡村，中国进行时》的评论文章指出，通过大力推动乡村地区的交通设施和通信网络建设，不断促进城乡融合发展，在消除贫困和乡村振兴的道路上，中国取得了具有世界意义的成果。

南非独立在线网站题为《非洲可以向中国学习如何打击贫困》的文章称，中国正致力于在 2020 年消除贫困。为了实现这一目标，这个全球人口最多的国家制订了改善就业、教育、卫生、住房状况在内的各种方案。脱贫一直是促进中国经济增长的重要因素。南非面临着失业等社会问题，它可以从中国伙伴那里吸取宝贵的经验。

结合本专题所学内容及上述材料，想一想为什么中国的脱贫攻坚成果具有世界意义。

奏响新时代爱国主义最强音



新闻故事

总书记点赞90后姑娘

2018年，电影《红海行动》的热映引发了大家对神秘的海军陆战队的关注。这支队伍曾多次参加亚丁湾护航，随船护卫、驱离海盗、解救遇袭商船，一次次将奇迹书写在大洋深处。电影推广曲的演唱者是一名北京大学在校生——宋玺。这个90后姑娘可不简单，2018年5月2日，习近平总书记到北京大学视察，称赞她就像《红海行动》里的那位女战士。这句称赞背后，藏着一段热血故事。

2012年，18岁的宋玺考上了北京大学。2014年，宋玺作为北京大学学生合唱团领唱出战第八届世界合唱比赛，为中国赢得了两枚金牌。在很多人看来，宋玺的青春已足够精彩，但宋玺的心底一直有一个愿望：成为一名光荣的中国人民解放军战士。这一想法最初并没有得到父母的支持，他们觉得女孩子还是安心把书读好更重要，报国有很多种途径，可以学业有成后更好地服务国家和军队。父母的反对并未浇灭她的梦想。2015年，宋玺悄悄地递交了报名参军的申请，直到把参加海军的手续办得差不多了才告诉家人和同学。



2017年8月17日，宋玺在海军陆战队服役时进行海训 李刚/摄

进入军营后，宋玺

刻苦训练，因为强度大，加上她的半月板受过伤，每天训练结束回到宿舍，她的腿几乎失去知觉，需要用手“搬”到床上。即使如此，她也没有喊过放弃。2016年12月，宋玺成为中国人民解放军第二十五批赴亚丁湾护航编队里唯一的女陆战队员。

护航期间，宋玺亲眼见证了战友们的一次营救行动。2017年4月8日17时许，护航编队接到通报：图瓦卢籍 OS35 号货船在亚丁湾索科特拉岛西北海域遭劫持，整船 19 名叙利亚籍船员的处境岌岌可危，护航编队立即派出玉林舰前往营救。午夜时分，玉林舰抵达被劫货船附近海域，9日凌晨发起营救行动，16名特战队员在我国海军舰载机的空中掩护下乘小艇陆续登上 OS35 号，迅速将 19 名船员解救出安全舱。当时身处编队衡阳舰上的宋玺一直关注着解救的最新进展。当听到被解救的叙利亚籍船员身披五星红旗，大喊“Thank You China”的时候，宋玺热泪盈眶，“心里满满的国家和民族自豪感，为祖国的强大而骄傲！”



时事播报

中共中央、国务院印发《新时代爱国主义教育实施纲要》

2019年11月12日，中共中央、国务院印发的《新时代爱国主义教育实施纲要》（以下简称《纲要》）正式对外发布，并发出通知，要求各地区各部门结合实际认真贯彻落实。《纲要》指出，新时代爱国主义教育要面向全体人民、聚焦青少年。充分发挥课堂教学的主渠道作用。培养社会主义建设者和接班人，首先要培养学生的爱国情怀。要把青少年作为爱国主义教育的重中之重，将爱国主义精神贯穿于学校教育全过程，推动爱国主义教育进课堂、进教材、进头脑。在普通中小学、中职学校，将爱国主义教育内容融入语文、道德与法治、历史等学科教材编写和教育教学中，在普通高校将爱国主义教育与社会学相关专业课程有机结合，加大爱国主义教育内容的比重。创新爱国主义教育的形式，丰富和优化课程资源，支持和鼓励多种形式开发微课、微视频等教育资源和在线课程，开发体现爱国主义教育要求的音乐、美术、书法、舞蹈、戏剧作品等，进一步增强吸引力感染力。



重点学习

爱国主义是中华民族的民族心、民族魂，是中华民族最重要的精神财富，是中

国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力。爱国主义精神深深植根于中华民族心中，维系着中华大地上各个民族的团结统一，激励着一代又一代中华儿女为祖国发展繁荣而自强不息、不懈奋斗。



爱国是门“必修课”

“你是中国人吗？你爱中国吗？你愿意中国好吗？”在1935年南开大学的“开学第一课”上，校长张伯苓提出了振聋发聩的“爱国三问”，激起当时无数青年学子的爱国之情、报国之志。时至今日，站在新时代的历史方位，这仍然是每一位中国人的人生之问，更是每一位青少年的人生“必修课”。

“不论树的影子有多长，根永远扎在土里”，爱国主义精神自古就孕育在中华民族深厚的文化底蕴之中。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”的自强、“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的忘我、“位卑未敢忘忧国”的赤诚、“天下兴亡，匹夫有责”的担当，无不体现着中华儿女爱国精神的文化基因。习近平总书记很小的时候，母亲曾给他讲精忠报国、岳母刺字的故事。他当时说：“把字刺上去，多疼啊！”可母亲却告诉他：“是疼，但心里铭记住了。”于是，“精忠报国”4个字，总书记从那个时候一直记到现在，这也是他一生追求的目标。爱国不仅是个人对祖国最深厚、最持久的情感，更是一个人的立德之源、立功之本。在爱国这门“必修课”上，新时代青少年没有谁可以做“旁听生”。

爱国主义既是亘古的精神品质，又在时代发展中展现出丰富多彩的面貌，新时代的爱国主义是社会主义核心价值观的重要内容，是实现中华民族伟大复兴中国梦的精神力量。“一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当”，正因为如此，新时代爱国主义的“必修课”在任何时候都不能被弱化，在任何地方都不能被丢掉。



“爱国课”上要学啥

第一，要通过学习党的理论知识坚定爱国主义的理想信念。理论创新是社会发展和变革的号角，是引领一个国家、一个民族不断前进的指路明灯。习近平新时代中国特色社会主义思想是马克思主义中国化的最新理论成果，也是党和人民实践经验和集体智慧的结晶，更是新时代青少年奋斗的思想 and 行动指南。要学习和把握这

一思想彰显和贯穿的坚定理想信念、真挚人民情怀、高度自觉自信、无畏担当精神、科学思想方法，把爱国主义的精神品质和理想信念建立在对科学理论的理性认同上、对历史规律的正确认识上、对基本国情的准确把握上，做到知其言更知其义、知其然更知其所以然，积极展现爱国主义的新气象和新作为。

第二，要不断增强中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信。近代以来，多少革命爆发又失败了，多少主义高扬又落寞了，多少政党林立又倒下了，唯有俄国十月革命送来的马克思主义在中国真正落地生根，唯有中国共产党带领中华民族实现了独立和解放。历史表明：正是因为有爱国主义精神最坚定的弘扬者和实践者——中国共产党的领导，才实现了中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

当前，中国已经稳居世界第二大经济体，脱贫攻坚取得决定性进展，神舟飞船、天宫空间站等“大国重器”接连登场，各行各业都取得巨大发展成就，中国日益走近世界舞台的中央。

种种“中国奇迹”

的发生证明，中国共产党带领全国人民对中国特色社会主义道路、理论、制度、文化的开辟和探索是正确的。中国特色社会主义凝聚起共识，既有活力又有效率，既重市场又重保障，开辟出不同于西方的发展模式，彰显出无比的优越性和独特性。

第三，要正确认识我国的基本国情和国际环境。正确的历史观、大局观、角色观是我们判断国情、审时度势的重要前提。随着“落后的社会生产”从总体上一去不复返，我国社会主要矛盾也发生了深刻的变化。尽管我国取得了前所未有的发展成就，但仍要客观地认识到，我国仍处于并将长期处于社会主义初级阶段的基本国情没有变，我国是世界上最大发展中国家的国际地位没有变。只有准确认识和把握



2019年9月5日，“向祖国报告”首都大学生庆祝中华人民共和国成立70周年诗诵会在北京大学举行。图为演员表演情景诗朗诵《入党申请书》 沈伯韩/摄

我国的基本国情与世界所面临的百年未有之大变局,以坚定的爱国主义信念和意志,做好我们自己的事情,不断克服危机、寻求机遇,才能在大变局中化危为机,做到既不落后于时代,也不脱离实际、不超越阶段。

第四,要积极构筑中国精神、中国价值、中国力量。习近平总书记指出:“人无精神则不立,国无精神则不强。精神是一个民族赖以长久生存的灵魂,唯有精神



女排精神代表着一个时代的精神,喊出了为中华崛起而拼搏的时代最强音。2019年8月4日,在东京奥运会女排资格赛中,中国女排以小组3战全胜的战绩直接晋级东京奥运会 汤彦俊/摄

力量,就是要将近14亿中国人民的智慧和力量汇集起来,形成为实现中国梦而不懈奋斗的磅礴力量。

第五,要正确认识和学习党史、国史、改革开放史。历史是最好的教科书,也是最好的清醒剂。要学习党和人民艰苦卓绝的反抗斗争史实,牢记积贫积弱的历史和时代背景下我们所遭受的不公正待遇,分析原因、汲取教训,在新的历史条件下更好地建设好国家,避免历史悲剧的重演。要珍惜当下,传承精神,从中认识到历史和人民选择中国共产党、选择马克思主义、选择社会主义道路、选择改革开放的历史必然性,从中体会到新时代进行伟大斗争的时代必然性。要在历史的学习中继承革命传统,传承红色基因,弘扬时代精神,自觉地把爱党、爱国、爱社会主义有机统一起来,使之成为新时代青少年践行爱国主义的强大动力。

第六,要传承和弘扬中华优秀传统文化。当《国家宝藏》《中国诗词大会》等被誉为电视综艺“清流”,当“国学热”“汉服热”让传统文化既时尚又充满温度,

精神上达到一定的高度,这个民族才能在历史的洪流中屹立不倒、奋勇向前。”在新时代,弘扬中国精神、中国价值,就是要积极弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神,积极培育和践行社会主义核心价值观;汇聚中国

我们看到绵延千年的中华文化正在新时代焕发新光彩,成为连接中华民族过去、现在和未来的精神纽带。新时代青少年既要有历史的眼光,古为今用、推陈出新,又要与优秀的外来文化保持相互交流与借鉴,既不能固步自封,又不能盲目接受。要不忘本来,面向未来,辩证取舍,不断树立文化自信,逐渐提升中华优秀传统文化的影响力、凝聚力、感召力,积极促成传统文化的创造性转化和创新性发展。

第七,积极维护和实现祖国统一和民族团结。爱国如爱家,维护国家主权和领土完整,实现祖国完全统一,是全体中华儿女共同的愿望,是中华民族根本利益所在。在民族大义和历史潮流面前,一切分裂祖国的行为都是注定要失败的,都必将受到人民的谴责和历史的惩罚。各民族共同创造了中华文明的灿烂文化,共同培育了伟大的爱国主义精神。历史和现实都证明,各民族只有像石榴籽般紧紧团结在一起,社会才能稳定、国家才能发展、人民才能幸福。“人心所归,惟道与义”,要坚决与分裂祖国的言行开展斗争,铸牢中华民族共同体意识,积极维护和实现祖国统一和民族团结。

第八,积极树立国家意识和国防意识。一个国家的安全稳固与否不仅靠国防,更要看国民的国防意识。虽然和平与发展是世界的主流趋势,但当今世界仍处于一个大发展大变革大调整的时代。我们虽然没有生活在水深火热的战争年代,但也要清醒地认识到我国政治安全、国土安全、经济安全、社会安全、网络安全和外部安全仍然面临各种挑战。树立忧患意识,做到居安思危、防患未然;强化风险意识,做到科学辨识风险、有效应对风险;自觉维护国家安全,使关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防成为全社会的思想共识和自觉行动。



爱国不止在“课堂”

爱国主义不是一句口号,它是一种情感,更是一种行动。

爱国,在广泛的社会实践中。新时代青少年在实现自我价值的同时,更要积极助力国家发展和民族复兴。80后国产航母总体副总设计师王硕威是团队中最年轻的力量,长征十一号运载火箭海上发射青年突击队的平均年龄仅为33岁……亿万青少年正在把自己的人生理想同祖国的前途、民族的命运紧密联系在一起,扎根人民、奉献国家。

爱国,在虚拟的网络空间中。互联网赋予了青少年爱国情感更多元的表达方式,新时代青少年正在用自己独特的方式向世界传播中国声音、讲好中国故事。知名短视频博主李子柒在国际视频网站上积极推广中华非物质文化遗产、展现中华优秀传统文化,吸引了海外730万粉丝,在田园牧歌中展现了中华民族仁爱、勤劳、勇敢、与自然和谐相处的价值理念。还有不少人将祖国视为出道5000多年、拥有近14亿粉丝的偶像,高呼“守护我们最好的阿中哥哥”。新时代青少年正在以理性的姿态摆事实、讲道理,在网络空间凝聚起巨大的精神力量,以新颖独特的方式为新时代的中国加油助力。

爱国,在点滴的日常生活中。爱国不全是轰轰烈烈的壮举,普通人的爱国更应该体现在日常生活的一言一行中。纪念九一八事变的防空警报响起时,辽宁大连的一位外卖小哥停下工作,站在路边驻足默哀,他说这只是一个中国人应该做的事,平凡的举动背后流露的是不平凡的爱国情。其实,在学业上学有所成,在工作上爱岗敬业,都是爱国主义最朴素的“打开方式”。

中国梦是国家的梦,是民族的梦,更是每个中国人的梦。新时代呼唤更多爱国学子胸怀爱国之情、砥砺强国之志、实践报国之行,争做新时代的奋斗者、追梦人,在实现人生价值的奋勇拼搏中推动实现人民幸福、社会进步、民族复兴、国家富强。(供稿:复旦大学马克思主义学院教授王贤卿)

分析解读

新时代爱国主义教育应该有新特色

浙江大学传媒与国际文化学院副教授林玮、浙江大学党委学工部副部长金芳芳认为,进入新时代,爱国主义也应有新特色。首先,所爱之“国”与过去不同。今日之中国不再是任人宰割、遭人嫌弃的“老大帝国”,也不是工业落后、经济落后的“贫困中国”,而是即将全面建成小康社会的国家。其次,“爱”之形式不同。爱国不再是民族危难关头民众自发的“为国捐躯”,在和平的今天,爱国更重要的是奋斗,为民族复兴铺路架桥,为祖国建设添砖加瓦。最后,爱国主义的内涵更丰富。长久以来,中华民族的爱国主义以“家国情怀”为核心,以“家国同构”为表现。经过不断的丰富发展,新时代爱国主义必须要与“两个维护”密切关联,通过爱国实现“两个维护”,以“两个维护”聚集爱国力量,推动中华民族伟大复兴。

课堂讨论

1. 在日常生活中,你有过哪些爱国举动?
2. 翻一翻历史书,看一看不同时代的人们都是如何爱国的。

课外活动

收集资料,了解一下其他国家是如何开展爱国主义教育的。

时事评说

2019年,因在量子信息科学领域的突出贡献,潘建伟被美国光学学会授予2019年度伍德奖。这是自伍德奖设立40余年来,中国科学家首次因在本土的研究工作而获奖。

“你的梦想是什么?”“我要在中国建一个世界一流的量子物理实验室。”1996年,26岁的潘建伟第一次在因斯布鲁克大学见到导师时,就确立了科技报国的理想。2001年,潘建伟学成回国,面对幼小的女儿提出“为什么要回国”的问题时,他坚定地说:“我们是中国人,要为祖国做点事!”回国建立实验室后,潘建伟陆续将一批有潜力的学生送到国外一流大学和科研院所深造,让他们开阔眼界、锻炼成长。但是这些出国深造的弟子都与老师有一个“君子之约”,学成之后立马回归,报效国家。潘建伟团队成员陆朝阳的手机里,至今仍保存着那条10年前老师发给他的短信,“希望你们努力学习,早日归来,为民族复兴作出贡献!”2011年年初,陆朝阳完成博士论文答辩的同时,被选为剑桥大学丘吉尔学院研究员,正是因为这个约定,他毅然回国,“同样做一项科研,如果能在国内做,就算更艰苦些,为什么不回去做呢?”祖国像个强磁场,这些被送出去的年轻学子像候鸟一样,陆续学成归来,这才有了世界首颗量子科学实验卫星“墨子号”飞向太空,世界首条远距离量子保密通信“京沪干线”开通运营……这支量子“梦之队”在量子信息技术领域取得的一系列重大成果,不仅使中国赢得了巨大国际声誉,更提振了中国科学家自主创新信心。

结合本专题所学内容及上述材料,想一想如何将个人梦想融入国家梦想。

端牢“中国饭碗”的密码



新闻故事

荒漠变粮仓

2019年10月24日,由袁隆平海水稻研发团队研发的耐盐碱水稻(海水稻)在新疆喀什地区岳普湖县接受公开测产,经过测产专家组评定,最终理论结果为546.74公斤/亩。

海水稻是一种能在海边滩涂地和内陆盐碱地生长的水稻品种。这些地区土壤盐分过高,不适合大规模种植粮食作物,被称为“农业荒漠”。我国新疆塔克拉玛干沙漠周边就有大量“农业荒漠”,从2018年开始,袁隆平海水稻研发团队向大漠要耕地,在塔克拉玛干沙漠西缘的岳普湖县巴依阿瓦提乡开辟了80亩戈壁滩作为试验田。试种地块含盐度高达17‰左右,pH酸碱度超过8.0,属于重度盐碱土地,从前完全无法进行种植。当地农民看到了试种成效,2019年,将种植面积扩大为300亩。海水稻还有改良土壤、降低盐碱的效果,只需3~5年的时间,试种的盐碱地就可以变为良田。巴依阿瓦提乡全乡有1.5万亩盐碱地,老百姓听说海水稻能把荒地变良田,都非常期待。

在国内紧锣密鼓地进行推广的同时,海水稻还走出国门,成为“一带一路”倡议中的明星农业项目。迪拜近郊的沙漠地区存在地下水盐度高、土壤存在团粒结构等诸多不利因素,曾多次进行水稻试种却无一成功。最终,青岛海水稻研发团队一鸣惊人,选育出了与当地自然条件相适应、亩产超过500公斤的水稻品种。海水稻的稻花香还飘到了“一带一路”沿线的非洲,塞拉利昂共和国多次派员前来接洽,签订水稻种植项目合作意向书;刚果(布)也制订了10亿美元的海水稻种植计划。

资料显示,全世界有142.5亿亩盐碱地,亚洲有48亿亩,其中我国西北、东北、华北及滨海地区的17个省、市、自治区均分布有盐碱地,总面积约为15

亿亩。如果推广种植一亿亩海水稻,平均产量达到300公斤,一年内就能增产300亿公斤粮食,相当于湖南省一年的粮食总产量,可以多养活8000万人口。海水稻的研究是一项世界级的超级工程,不仅让中国



2019年10月24日,专家组成员在新疆喀什地区岳普湖县巴依阿瓦提乡为海水稻测产 丁磊/摄

人更好地把饭碗牢牢端在自己手中,也为曾经的“农业荒漠”提供了新的发展契机,为解决世界粮食安全提供了新的思路。



时事播报

国务院新闻办公室发表《中国的粮食安全》白皮书

为全面介绍中国粮食安全成就,增进国际社会对中国粮食安全的了解,2019年10月14日,国务院新闻办公室发表《中国的粮食安全》白皮书,这是继1996年《中国的粮食问题》后,我国发布的第二部关于粮食安全问题的白皮书。白皮书约1.2万字,分为前言、中国粮食安全成就、中国特色粮食安全之路、对外开放与国际合作、未来展望与政策主张、结束语等6部分。白皮书全面总结反映了我国粮食安全取得的历史性成就,重点阐述了1996年特别是党的十八大以来我国在保障粮食安全方面实施的一系列方针政策和举措办法,介绍了中国粮食对外开放和国际合作的原则立场,并提出了未来中国粮食问题的政策主张。白皮书指出,中国人口占世界的近1/5,粮食产量约占世界的1/4。中国依靠自身力量端牢自己的饭碗,实现了由“吃不饱”到“吃得饱”,并且“吃得好”的历史性转变。这既是中国人民自己发展取得的伟大成就,也是为世界粮食安全作出的重大贡献。



重点学习

悠悠万事，吃饭为大，粮食是最大的民生。我国是个人口众多的大国，解决好吃饭问题始终是治国理政的头等大事。近 14 亿人每天都要吃饭，不吃饭就不能生存。如果粮食出了问题，谁也救不了我们，只有把饭碗牢牢端在自己手中才能保持社会大局稳定。中国人的饭碗任何时候都要牢牢端在自己手中，碗里必须主要装中国粮。

饭碗必须端得牢



粮食安全与能源安全、金融安全并称三大经济安全，是国家安全的重要基础。美国战略家、前国务卿基辛格曾经说过，谁控制了粮食，谁就控制了人类。的确，粮食是个特殊产品，每天必须吃，一天三顿不可少，如此重要的战略物资，一旦被卡了脖子，就会造成很大的被动。当前，国内外形势错综复杂，我国经济面临下行压力，部分企业经营运行的风险和困难增多，给就业和基本民生带来较为明显的影响。此时如果粮食生产不稳住，供给出现问题，引起粮食价格上涨，就会使经济发展陷入增长下行和物价上行“双碰头”的被动局面。所以，经济形势越复杂，越要稳住农业基本盘，发挥好“三农”压舱石的作用。老百姓有饭吃、有活干，没有后顾之忧，整个大局就稳定了。



2019年9月23日，河南省洛阳市栾川县民众用当地的猕猴桃、山楂、玉米等绘制了边长为7米的大型丰收图 王中举/摄

我国作为世界上最大粮食生产国和消费国，受耕地、淡水等资源约束，粮食有缺口是客观现实，但近 14 亿中国人不能靠买饭吃、讨饭过日子。一方面，国际市场调剂空间有限。目前一年的全球粮食贸易量仅有 6000 亿斤左右，不到我国粮食消

费量的一半，大米贸易量在 700 亿斤左右，仅相当于我国大米消费量的 1/4，这些粮食既不够我们吃，也不可能都卖给我们。另一方面，大规模进口不可持续。如果我国长期从国际市场大量采购粮食，可能引起国际市场粮价大幅上涨，不仅要付出高昂的代价，也会影响我国与一些发展中和欠发达国家和地区的关系。2008 年，养活世界一半人口的稻米在 4 个月内价格飞涨，从每吨 300 多美元涨到 1000 美元左右，引发全球恐慌。这是因为 2004 年至 2007 年，全球增产的玉米几乎都被一些国家用来生产生物燃料，剩余玉米也被其他用途消耗殆尽，由此带来的粮食危机引发了稻米等其他粮食价格上涨。一些东南亚国家出现了粮食供不应求的情况，泰国和越南等稻米出口国纷纷限制粮食出口，而菲律宾等稻米进口国则担心粮食短缺，加紧进口，从而加剧了国际市场稻米供应的紧张状况。

从中长期看，我国粮食供求将保持紧平衡态势，保障国家粮食安全依然任重道远。我国粮食总产量由 1949 年的 11318 万吨提高到 2018 年的 65789 万吨，人均粮食占有量达 470 公斤左右，比 1996 年的 414 公斤增长了 14%，比 1949 年新中国成立时的 209 公斤增长了 126%，高于世界平均水平，但这不表明我国粮食安全过关了，对此我们要保持清醒头脑。当前，粮食需求仍处在上升通道，保供的压力依然很大，据测算，我国国内粮食缺口在 500 亿斤左右。前些年，我国粮食库存特别是玉米库存较多，近两年玉米库存消化快于预期，所以决不能因为当前粮食供给比较充裕，就产生放松情绪和忽视粮食生产的倾向。粮食多了，只是财政压力问题；粮食少了，则是政治社会问题，必须从战略上看待和把握粮食安全

端牢饭碗有法宝



粮食安全历来是治国安邦的头等大事。中国共产党坚持农业基础地位不动摇，把解决好“三农”问题作为全党工作重中之重，强调要依靠自己的力量解决老百姓吃饭问题，牢牢掌握国家粮食安全主动权。如今，中国农业已彻底告别了长期短缺的历史，用占全球 9% 的耕地、6% 的淡水资源，养活了世界近 20% 的人口，之所以取得如此成就，主要依靠三大法宝：一是政策，二是科技，三是投入。

依靠政策支持。在探索建立农村市场体系的过程中，我国确立了以家庭承包经营为基础、统分结合的双层经营体制，陆续出台了种粮农民直接补贴、农资综合补



2019年11月25日,高标准农田项目建设在甘肃省张掖市甘州区小满镇全面推行 张小军/摄

地承包关系并保持长久不变,按照依法自愿有偿原则,推动土地经营权有序流转,促进承包地适度规模经营,大力培育以家庭农场、农民合作社为主体的新型农业经营主体,发展农业社会化服务体系,推进农业产业化经营,促进小农户和现代农业发展有机衔接,农业经营形式更加丰富和完善。进一步改革完善农业支持保护制度,探索建立生产者补贴,开展耕地地力保护和休耕轮作,健全山水田林湖草等重点农业生态系统的资源管护和补偿机制,逐步形成了与市场经济体制相适应的农业支持保护政策体系,极大解放和发展了农村社会生产力,调动了农民种粮和地方政府抓粮积极性,为粮食生产不断迈上新台阶提供了支撑保障。

依靠科技支撑。党的十八大以来,我国坚持把科学技术作为第一生产力,把科技和教育摆在农业和农村经济发展的重要位置,增强农村的科技实力及向生产力转化的能力,把农业和农村经济建设转到依靠科技进步上来,在总结农业科技研发与推广经验的基础上,大力推进农业科技创新。在农作物遗传发育与抗性机理、动物疫病防控、重要种质资源收集评价、土壤质量演替规律等方面创新了一批基础前沿成果,数字农业、精准作业、智能装备制造等方面取得积极进步。农业科研水平开始弯道超车领跑国际同行,超级稻、禽流感疫苗等重大技术开发处于世界领先水平,农业科技在国际上的影响力越来越大。组织农技人员进入农场、合作社和企业开展多种形式的科技服务,推进技术进村、入户、到田。高校、科研机构、企业积极开展科技成果推广应用,航空植保、跨区机收等新型专业化社会化服务组织蓬勃发展。2018年,我国农业科技进步贡献率达到58.3%,主要农作物良种覆盖率超过96%。农业科技创新与转化应用有力促进了粮食增产提质,是我国农业现代化发展

贴、良种补贴和农机具购置补贴的“四补贴”政策,实行粮食最低收购价政策、重要农产品临时收储、农业保险保费补贴等措施。党的十八大以来,我国不断创新农业经营体系,稳定土

的有力支撑。

依靠投入保障。新中国成立以来,党和国家始终把农田水利建设作为农业基本建设的重点,投入大量的人力、物力和财力,建成了大量防洪、排涝、灌溉、发电等设施,有效改善了农田水利条件,农业抵御自然灾害能力显著增强。党的十八大以来,我国不断加大农业投入,加强农田水利建设,持续改善农业基础设施条件。2018年,全国农田有效灌溉面积达到10.2亿亩,位居世界第一。截至2018年年底,全国已建成高标准农田6.4亿亩,形成了一批田成方、渠相连、旱能灌、涝能排的重要农产品生产基地。国家长期重视加大农业机械化发展支持力度,以提高农业机械化水平带动农业现代化发展。农业机械化投入保障水平不断提高,农业机械化率快速提升,极大降低了劳动强度,节约了劳动力成本,对农业提质增效起到了关键性作用。2019年,全国农作物耕种收综合机械化率超过70%,提前一年实现“十三五”目标,农民逐步从传统的“面朝黄土背朝天”的高强度农业生产劳动中解放出来。随着我国综合国力提升,国家不断改善农业生产条件,农业物质技术装备水平明显提高,农业生产基础更加牢固。

粮食安全在路上



虽然我国粮食安全取得了举世瞩目的成就,但目前我国粮食生产的基础并不牢固。耕地、淡水等资源亮起了红灯,生态环境临近红线,市场风险不断增大,农业生产成本不断上升,效益不断下降,保障国家粮食安全的任务十分艰巨。党的十八大以来,以习近平同志为核心的党中央把粮食安全作为治国理政的头等大事,提出了“确保谷物基本自给、口粮绝对安全”的新粮食安全观,确立了以我为主、立足国内、确保产能、适度进口、科技支撑的国家粮食安全战略,走出了一条中国特色粮食安全之路。

实施藏粮于地、藏粮于技战略。实行最严格的耕地保护制度,严守18亿亩耕地红线,要像保护大熊猫一样保护耕地。全面落实永久基本农田特殊保护制度,确保永久基本农田保持在15.46亿亩以上。实施好耕地质量保护提升行动,不断提升耕地质量。加快推进高标准农田,确保到2022年全国建成10亿亩集中连片、旱涝保收、节水高效、稳产高产、生态友好的高标准农田,以此稳定保障一万亿斤以上粮食产能。农业发展的最大潜力在科技。要突破农业关键核心技术,重点是推动

生物种业、重型农机、智慧农业、绿色投入品等领域的自主创新，建立健全科研创新激励保障体制机制，从产学研分离变成研学产结合，调动科技人员积极性。

全面划定和建设粮食生产功能区、重要农产品保护区。通过划定“两区”，把种植粮食和重要农产品的优势区域相对固定下来，进一步优化农业生产结构和区域布局。进一步完善“两区”的扶持政策体系，以高标准农田和水利设施为重点，加大投入建设力度。

保护好农民种粮积极性和地方政府抓粮积极性。稳定和完善的粮食生产扶持政策，完善稻谷、小麦最低收购价政策，以及农民直接补贴政策，保障种粮基本收益，保护农民种粮的积极性。完善粮食主产区利益补偿机制，健全产粮大县奖补政策，压实主销区和产销平衡区稳定粮食生产责任，强化粮食安全省长责任制考核，调动地方抓粮的积极性。

统筹利用好国际国内两个市场、两种资源。随着经济发展和人民生活水平提高，我们对农产品的需求会越来越大，完全靠自给自足是做不到的，也没有必要，资源不够，生态也承受不了。要实施重要农产品保障战略，明确保障重点，合理配置资源，做到以我为主、风险可控，健全保障体系，提高国内粮食安全保障能力。加快推进并支持农业走出去，加强“一带一路”农业国际合作，主动扩大国内紧缺农产品进口，拓展多元化进口渠道，培育一批跨国农业企业集团，提高农业对外合作水平。（供稿：本刊特约研究员东海）

分析解读

中国粮食进口要考虑大国责任

联合国粮食及农业组织总干事、农业农村部原副部长屈冬玉表示，中国目前90%的粮食可以靠自己，10%的粮食靠进口，但10%的粮食进口就意味着近1.4亿人的国际市场，一旦扩大这一市场，那些粮食主要依靠进口的国家就会对中国“群起而攻之”。中国的粮食开放必须立足于主粮的自给，1%作为调剂可以，5%对世界冲击太大了，副食、杂粮、蔬菜、水果也是一样。以绿豆为例，中国人爱吃绿豆，如果放开进口绿豆，全世界的绿豆也不够中国进口。因此，中国要守住粮食安全的国际责任。当然，中国也愿意进口欠发达国家的农产品，只要检验检疫合格，没有病虫害。中国同样欢迎世界跨国公司来中国投资，包括产品投资、技术投资、研发投入，甚至培训。这是未来中国农业经济往中高端发展的必由之路。

课堂讨论

1. 查一查：哪些国家的粮食主要依靠进口？
2. 保障国家粮食安全需要哪些领域的人才？

课外活动

收集资料，了解一下你家乡的主要粮食作物是什么，地方出台了哪些办法保障粮食安全。

时事评说

喜悦、兴奋又有点紧张，忙活了一季的河南省新乡市延津县农民耿传华听说第二天有雨，一路小跑赶到地头找收割机手，只盼快点抢收。收割机开进耿传华的田里，不到半小时，5亩多麦子便已收完。打开出仓口，“麦瀑”倾泻而下。“种子好、技术好，保底每亩1200斤！”耿传华捧起一把麦子，长舒一口气。耿传华选的麦种是河南省农科院研发的优质强筋麦，产量较高，抗病性好。播种前，企业与农民签订单，每斤比最低收购价高0.1元；播种后，合作社以入股、托管、半托管等方式，提供化肥、农药、技术指导，每亩综合增收200多元。2019年，延津共推广50万亩优质强筋小麦。“起初推广要两年转换期，不用化肥、农药，产量较低，我们不理解。现在，施有机肥、洒生物农药，产量高、价格高，农民尝到了甜头。”麦农张洪达种了22亩有机麦，比种普通麦增收1万多元。这么多小麦怎么加工？在延津榆林乡有个小麦收购点，专收有机麦供茅台酒厂酿酒，每年能收购1万多吨。距麦田不远就是延津县产业集聚区，鲁花、克明等数十家企业都坐落在这里，生产挂面、蛋糕、沙琪玛等各类产品，年加工小麦能力达200万吨。

2019年，河南省投入410多万台农机，全省共收获8600万亩小麦，又是一个丰收年！

结合本专题所学内容及上述材料，想一想河南省为何能迎来粮食大丰收。

区块链：核心技术自主创新的重要突破口



新闻故事

蚂蚁金服：已打通40多个区块链应用场景

2014年10月16日，起步于支付宝的蚂蚁金融服务集团（以下简称“蚂蚁金服”）宣告成立。2015年，蚂蚁金服成立了区块链小组。几年来，蚂蚁金服区块链建成了可供10亿个账户和10亿元日交易量的“双10亿”金融级区块链底层平台，在40多个应用场景实现落地。

蚂蚁金服区块链萌芽于公司内部一次“黑客马拉松”，几名工程师48小时不眠不休，验证了用区块链追踪公益善款的可行性。当时模拟了一个公益机构、数位捐款者和受捐人，链路不长，但能实现捐款信息流的步步追踪，记录完全公开、透明、不可篡改、不被中心控制。2016年8月，“听障儿童重获新声”公益善款追踪项目落地，这是蚂蚁金服区块链第一个真正落地的应用。很快就为10名听障儿童筹到了19.8万元，将近5万人参加捐款。此后陆续落地的区块链公益项目，平均筹款时间要比普通项目快一倍，更验证了这项技术在建立信任上的价值。

蚂蚁金服区块链还做到了让小微企业的融资时间成本从3个月缩短至几秒，这是如何实现的呢？江苏有一家小企业，给汽车生产商供应螺丝钉，这家企业非常小，以前贷款融资会遇到很多问题，因为没人敢



未来已来 作者 徐 骏

相信一个注册资本仅10万元、只有10个人的小工厂有足够的还贷能力。通过蚂蚁金服区块链的供应链金融体系，银行能知道有企业向它采购了螺丝钉，证明了该小微企业的融资目的和生产相关，对银行来说某种程度上解决了信任和风控的问题，银行就可以给它放贷。这家小工厂现在几秒钟就可以拿到几万元的贷款。区块链供应链金融的核心在于能够清楚显示钱从哪里来、到哪里去，很好地解决了小微企业的数据缺失问题。利用区块链分布式记账和不可篡改的技术特征，整个商业体系的信用变得可传导和可追溯，从而使大量原本无法融资的小微企业获得了融资机会。据统计，过去传统的供应链金融服务大约仅能为15%的供应链上的供应商（中小微企业）提供融资服务，而采用区块链技术以后，85%的供应商都能享受融资便利。



时事播报

把区块链作为核心技术自主创新的重要突破口

2019年10月24日，中共中央政治局就区块链技术发展现状和趋势进行第十八次集体学习。中共中央总书记习近平在主持学习时强调，区块链技术的集成应用在新的技术革新和产业变革中起着重要作用。我们要把区块链作为核心技术自主创新的重要突破口，明确主攻方向，加大投入力度，着力攻克一批关键核心技术，加快推动区块链技术和产业创新发展。

习近平指出，区块链技术应用已延伸到数字金融、物联网、智能制造、供应链管理、数字资产交易等多个领域。目前，全球主要国家都在加快布局区块链技术发展。我国在区块链领域拥有良好基础，要加快推动区块链技术和产业创新发展，积极推进区块链和经济社会融合发展。



重点学习

从成为中央政治局集体学习的主题，到国际性会议世界区块链大会的召开，从资本市场源源不断的项目融资，到老百姓茶余饭后的热门谈资……区块链可谓站上了风口，备受关注。那么，到底什么是区块链？它与我们的日常生活有什么关联？区块链的发展面临哪些机遇与挑战？



区块链的含义：分布式数字账本

区块链的概念最早可以追溯到 2008 年，一位名为“中本聪”的神秘人士发表了论文《比特币：一种点对点的电子现金系统》，描述了一种被他称为“比特币”的电子货币及其算法，首次提出了区块链的概念。究竟什么是区块链呢？浙江大学教授、中国工程院院士陈纯用一个简单的例子进行了说明。日常生活中经常遇到这样的问题，村子里的张三找李四借了 100 元，这样的一条信息要怎样确认真实并被记录呢？在区块链网络中，李四可以通过广播站播出，全体村民听到广播后，进行点对点的核实，然后把这个信息记在自己的账本上。这样一来，全部村民的账本上都写着“李四借给张三 100 元”。这个流程就是一个记账系统，并且根据时间顺序排列出一个个区块，区块连成一条链，就是区块链。区块链按照时间顺序头尾相连，可回溯，但不可篡改，因为数据都是加密的，单点发起，全网广播，交叉审核，共同记账。

从根本上说，区块链是一个分布式的数字账本，分布式系统也叫作去中心化系统，与之相对的就是中心式系统。中心式系统依赖于一个繁忙的中心服务器，如果这个服务器瘫痪了，整个系统就会瘫痪。回到刚才的例子，按照中心式系统进行记账，整个村子所有的账目都记在同一个账本上，一旦这个账本出现问题，整个村子的账目就会变得混乱。区块链的概念听起来简单，但它背后运用了非常复杂的底层技术，比如点对点的分布式记账方式、多节点共识机制、非对称加密和智能合约等，以解决分布式存储、共识机制、加密传输等现实问题，从而建立强大的信任关系和价值传输网络。

分布式账本、去中心化、重建信任，是理解区块链技术的关键词。不少专家认为，在多方参与、链条长、信任缺失的场景里，区块链凭借其独有的信任建立机制，将成为未来发展数字经济、重塑实体经济发展生态、构建新型信任体系不可或缺的技术之一。目前，全球主要国家都在加快布局区块链技术发展，澳大利亚、韩国等国积极发展区块链产业，中国、美国等国更加重视区块链技术研究与应用探索。可以说，区块链技术与人工智能、大数据、物联网、边缘计算、云计算、5G 等新一代信息技术类似，都是数字化信息系统的基础设施，若能加快各类技术的相互融合，会更有效地促进数字经济与数字社会的发展。



区块链的应用：多点开花、加速推进

区块链的价值绝不在于炒币致富，而在于解决社会问题。根据实现方式和作用目的的不同，当前基于区块链技术的应用可以划分为三类场景：一是价值转移类，数字资产在不同账户之间转移，如跨境支付；二是存证类，将信息记录到区块链上，但无资产转移，如电子合同；三是授权管理类，利用智能合约控制数据访问，如数据共享。《区块链白皮书（2019 年）》显示，从金融、溯源、电子存证、政务民生到供应链管理，区块链一方面融合传统金融，另一方面助力实体产业，其应用场景不断铺开，越来越深入化和多元化。随着需求的不断升级，还出现了多类型融合的区块链应用场景。

金融 区块链技术源自加密货币，凭借其开放式、扁平化、平等性的系统结构，操作简化、实时跟进、自动执行的特点，与金融行业具有天然的契合性，最早在金融领域发挥优势作用。目前国内已经有一定数量的金融业应用通过了原型验证和试运营阶段，涉及跨境支付、资产管理、保险等细分领域。2018 年 8 月，中国银行通过区块链跨境支付系统，成功完成了雄安与韩国首尔两地间客户的美元国际汇款，这是国内商业银行首笔应用自主研发区块链支付系统完成的国际汇款业务。传统国际支付业务中，支付交易信息要在多家银行机构之间流转、处理，支付路径长，客户无法实时获知交易处理状态和资金动态，银行的对账、流动性管理等环节也推高了业务处理成本。区块链平台可快速完成参与方之间支付交易信息的可信共享，并在数秒之内完成客户账款的解付，实时查询交易处理状态，实时追踪资金动态。同时，银行可以实时销账，实时获知账户头寸信息，提高流动性管理效率。新系统下的国际汇款具有速度快、客户体验好、免于对账、有利于流动性管理等优点，进一步提升了国际支付的安全性和透明度。

溯源 日益增长的商品溯源需求迅速推动了溯源行业的发展，区块链作为一种新兴技术打造了一种去中心、价值共享、利益公平分配的溯源体系。区块链上，数据在产生的当下，就由产生者自己即时上传各种仓库物流信息，且信息不能被篡改。在农业溯源方面，农产品的原产地证明一直烦琐而不可靠，从产地到消费者，要经过批发、运输、海关、分销、零售等多个环节，一旦某个环节出错，产品就不可追溯了。区块链的公开性和不可篡改性可以为农产品建立一份完整履历，一直追溯到



一扫就知 作者 朱慧卿

生产源头。2018年12月，国家数字农业建设试点项目——福建光阳蛋业蛋鸡养殖基地利用物联网、区块链技术，完善“一品一码”追溯体系。从鸡苗开始的成长数据，通过设备采集后均传入云端，为消费者、监管部门和企业管理者提供准确可靠、不可更改的完整闭合数据链和

视频记录。区块链技术在商品溯源方面同样身手不凡。2019年“双十一”期间，通过区块链技术，天猫平台来自全球百余个国家的近4亿件海淘产品拥有了自己的“身份证”，用支付宝扫一扫产品身上的二维码，就能看到它从原产地到买家的所有物流信息，从而知道它是不是正品。

电子存证 随着数字经济高速发展，电子证据时代悄然来临，数量多、增长多、占比高、种类广等趋势愈加突出。尽管电子数据存证已逐渐普及，但电子证据使用在司法实践中仍面临挑战，如防篡改能力不足等。区块链技术具有防止篡改、事中留痕、事后审计、安全防护等特点，有利于提升电子证据的可信度和真实性。区块链与电子数据存证的结合，可以降低电子数据存证成本，提高存证效率，为司法存证、知识产权、电子合同管理等业务赋能。目前包括北京、杭州、广州等在内的全国至少7省市法院构建了区块链电子证据平台。比如双方签署了买卖合同，由于签署合同过程、合同执行情况等数据均上链储存，且有司法区块链上多节点见证，一方发起案件后，可以通过平台导入互联网法院立案，违约事实可以清楚认定。据杭州互联网法院数据显示，由于司法区块链平台事实认定更加清晰、简单，知识产权纠纷类案件调解撤诉率超过90%。

政务民生 区块链技术可以推动政府数据开放透明，促进跨部门的数据交换和共享，推进大数据在公共服务、政府治理、城市管理等领域的应用，实现公共服务多元化、政府治理透明化、城市管理精细化。在政务方面，区块链主要应用于政府数据共享、互联网金融监管、电子发票等；在民生方面，区块链主要应用

于精准扶贫、个人数据服务、医疗健康数据、智慧出行、社会公益服务等。2019年6月，重庆区块链政务服务平台正式上线，借由该平台，在重庆注册公司的时间可从十几天缩短到最快只要三天。过去注册公司需要多次填报信息、重复提交资料。现在，只需登录“重庆市网上办事大厅”网站，集中提交一次材料，就可完成申办营业执照、印章刻制等全部步骤。利用区块链技术，用户提交的材料从生成、传送、储存到使用都盖

上“戳”，确保全程数据可溯源、不可篡改。一旦营业执照核准通过，就实时推送数据至区块链上，保证部门间数据可流通共享，不再需要重复提交材料。

供应链管理 在工业互联网时代，不管是制造业还是零售业，对于供应链管理的重视性和需求都是直线上升的，商业全球化意味着供应链全球化，全球化的供应链服务需要实现社会化协同。典型的采购和销售供应链阶段包括：生产采购订单、仓库备货、物流运输、收货确认、商品销售环节。基于区块链的供应链协同应用将供应链上各参与方、各环节的数据信息上链，做到实时上链，数据自产生就记录到区块链中，通过数据加密存储保证数据隐私，智能合约控制数据访问权限，做到数据和信息的共享与协同管理。2018年7月，联想集团结合区块链打造可信的供应链管理体系，提出基于区块链的企业协同采购管理方案，使合同制造商、联想、部件供应商可以在联想的区块链平台上进行实时交易数据共享，解决了供应链各方信息不透明、业务流程烦琐以及信息孤岛等问题，实现了供应链各个环节的实时信息共享和多方协同共赢。



便利 作者 程硕



区块链的发展：机遇与挑战并存

区块链产业正处于高速发展阶段，具备广阔空间。据中国电子学会统计，

2017年我国区块链产业规模为21亿美元,2018年为29亿美元,2019年约为42亿美元。近几年,我国区块链产业几乎完成了面向当前产业链全环节的覆盖式布局,数百家以区块链为主要业务的企业涵盖了产业链上游的硬件制造、平台服务、安全服务,产业链下游的产业技术应用服务,以及支撑产业发展的投融资、媒体、人才服务等多个环节。这些得益于国内投资者、创业者的积极进入以及广阔的潜在市场。

与此同时,区块链产业发展面临许多挑战。区块链诞生仅数年,相比绝大部分技术仍处于“婴幼儿”阶段,底层技术十分不成熟,距离大规模应用落地还需要时间。热钱流入不可避免地引发行业乱象,这导致社会上出现了诸多质疑的声音。另外,行业监管机制十分不健全,风险管控和鼓励技术创新的关系还没有厘清,使得监管政策弹性不足。再有,区块链是一门多学科跨领域的技术,相关人才十分稀缺。实现区块链的技术突破并与其他新一代信息技术创新融合,需要政府、行业等各方共同参与,才能真正让区块链服务社会。(供稿:中国信息通信研究院可信区块链推进计划副秘书长窦佳丽)

分析解读

数字经济将迎来超高速发展的机遇

清华 x-lab 青藤链盟研究院院长钟宏认为,中国经济发展由高速增长向高质量转化,数字经济肩负起了同时保证高质量发展和高速增长的重任。过去5年,基于上一代互联网技术,数字经济的平均增幅为21%~22%。随着区块链融合人工智能等新一代信息技术的发展,数字经济将迎来超高速发展的机遇。这一发展机遇可以用区块链国家战略“一二三”来概括:“一”就是一个基础,也就是区块链技术和产业发展的根基,即“规范引导、安全管理”。“二”是两个发展,即区块链技术自主创新发展和区块链应用治理融合发展。区块链技术不仅仅是大家理解的溯源、民生等应用,其最大的应用场景应该是服务国家治理体系和治理能力现代化建设。“三”是指三个目标,即建设网络强国、发展数字经济、助力经济社会发展。

课堂讨论

1. 为什么说区块链是核心技术自主创新的重要突破口?
2. 区块链和比特币有什么区别?

课外活动

通过查找资料和实地调研,想一想生活中有哪些难题可以通过区块链技术得到解决。

时事评说

2019年8月13日,上海浦东警方通报了一起诈骗案。这是一款自称区块链养宠的游戏,养虚拟猪15天后平台收购就有28%的收益。警方调查发现,所有交易都是由平台人员操控,甚至赤裸裸地把参与者称作“韭菜”,公司随时准备变更手续跑路。2019年9月11日,长沙市官方发布消息,趣步公司涉嫌网络传销、非法集资及金融诈骗,已被立案调查。根据趣步的宣传,趣步是区块链加运动大数据。用户只要每天走够三四千步,每月就能至少赚200元,上不封顶,推广趣步,还能赚到更多的钱。

复旦大学教授斯雪明指出,截至2018年3月,中国以区块链为主营业务的企业已有456家。但同时另外一个数字更令人震惊,打着区块链旗号进行诈骗的网络平台已达3000多家。这充分说明了区块链被一些别有用心不法分子所利用,以欺骗老百姓。据报道,自2019年以来,已累计关闭6家新发现的境内虚拟货币交易平台。相关部门目前已分7批通过技术处理203家境外虚拟货币交易所,通过两家大型非银行支付机构关闭虚拟货币账户近万个。在微信平台上,已关闭涉及宣传营销小程序与公众号300个。

结合本专题所学内容及上述材料,想一想应该如何快速识破区块链骗局。

新时代的中国与世界

新闻故事

欢迎世界搭乘“中国号”快车

推动高质量共建“一带一路”、搭建多边对话和合作平台、积极参与国际和地区事务……近年来，“中国牌”公共产品又多又好，广受世界赞誉。既推动中国走向世界，又和世界共享发展机遇。欢迎各方搭乘中国发展的“快车”和“便车”，中国为推动建立更加公正合理的国际秩序提供了新的可能，彰显构建人类命运共同体的“中国智慧”。

“彻底告别每天停电 10 多个小时的历史，巴基斯坦是‘一带一路’倡议的受益者。”巴基斯坦国立科技大学中国研究中心副主任泽米尔·阿万表示，作为“一带一路”六大经济走廊之一，中巴经济走廊第一阶段 22 个项目的实施，极大改善了巴基斯坦电力资源短缺和交通设施落后的状况，推动了国民经济快速发展，带动了当地 8 万多人就业。“中巴经济走廊的效果看得到，摸得着，而且我们相信未来的效果会更大。”

“一带一路”倡议源于中国，机会和成果属于世界。拉美社报道援引世界银行研究报告称，“一带一路”倡议将使相关国家 760 万人摆脱极端贫困、3200 万人摆脱中度贫困，参与国贸易增长 2.8% 至 9.7%、全球贸易增长 1.7% 至 6.2%、全球收入增加 0.7% 至 2.9%。“一带一路”倡议已成为最受全球欢迎的公共产品。

何为公共产品？公共产品泛指能为人们共享且能对参与者进行有效制约的公共合作机制和平台。就形式和范围而言，国际公共产品有双边，但更多是多边；有区域，但更多是全球。联合国、世界银行、国际货币基金组织和《巴黎气候变化协定》等国际组织和国际公约都是公共产品。此外，对全球减贫、医疗、教育、基础设施建设等有所助益，对社会发展和文明进步有所贡献的行为，也在国际公共产品的范畴。

“一带一路”国际合作高峰论坛、中国国际进口博览会、中非合作论坛、中国—东盟博览会、亚洲基础设施投资银行、上海合作组织、亚洲文明对话大会等；主办亚信上海峰会、APEC 北京峰会、二十国集团领导人杭州峰会、金砖国家领



2019 年 11 月 7 日，在第二届中国国际进口博览会食品及农产品展区，一名工作人员展示来自爱沙尼亚的啤酒 才扬 / 摄

导人厦门会晤等；积极参与国际和地区事务，积极开展对外援助……一系列来自中国的公共产品“大礼包”，为维护世界和平发展贡献中国方案。

“中国牌”公共产品“圈粉”世界。伴随推动构建人类命运共同体、共建“一带一路”倡议载入联合国多项决议，世界对中国的认可度不断提升。2019 年 8 月，中国外文局当代中国与世界研究院发布的覆盖五大洲 22 个国家、1.1 万名受访者的《中国国家形象全球调查 2018》报告显示，海外受访者对中国的整体印象为 6.2 分（满分 10 分），认为中国是全球发展贡献者的占比达 48%。

时事播报

国务院新闻办公室发布《新时代的中国与世界》白皮书

2019 年 9 月 27 日，国务院新闻办公室发布《新时代的中国与世界》白皮书，全面介绍了 70 年来中国的发展成就以及对世界的重要贡献。全面介绍新时代中国的世界观、发展观、角色观。这也是中国政府发表的首部全面系统阐述中国与世界关系的综合性政府白皮书。

白皮书指出，中国的发展对世界是机遇，不是威胁和挑战。白皮书通过大量数据和事实指出，中国是世界经济增长的主要稳定器和动力源，全方位对外开放为各国分享“中国红利”创造更多机会，中国为国际社会提供更多公共产品，中国发展

为其他发展中国家提供经验和借鉴，中国绝不走“国强必霸”的路子。

白皮书强调，当今世界正处于百年未有之大变局，人类社会既充满希望，又充满挑战。构建人类命运共同体，建设更加美好的世界是各国人民的共同愿望。中国的发展离不开世界，世界的和平发展、繁荣稳定离不开中国。未来之中国，将以更加开放包容的姿态拥抱世界，同世界形成更加良性的互动，带来更加进步和繁荣的中国和世界。



中国发展进入新时代。中国对世界的影响，从未像今天这样全面、深刻、长远；世界对中国的关注，也从未像今天这样广泛、深切、聚焦。中国从哪里来、向哪里去？中国推动建设什么样的世界？发展起来的中国如何与世界相处？中国正在用一种全新方式思考、践行这一切。



早在2018年6月的中央外事工作会议上，习近平总书记就指出：“当前，我国处于近代以来最好的发展时期，世界处于百年未有之大变局，两者同步交织、相互激荡。”总书记的这一重要判断，对于正确研判新时代中国与世界关系具有重大理论价值与现实意义。

作为世界上最大的发展中国家，中国的发展正在带动越来越多的国家进入发展中国家行列，并从根本上改变了国际力量的对比。这种改变概括起来就是“东升西降”。“西降”主要表现在发达经济体发展持续低迷，西方国家贫富差距不断扩大，政治极化、民粹主义、族群撕裂等乱象纷纷。“东升”主要表现在以中国为代表的新兴市场国家和发展中国家群体性崛起。国际货币基金组织2019年4月发布的数据显示，按购买力平价计算，新兴市场国家和发展中国家经济总量2008年已经超过发达国家，到2018年占世界经济比重达到59%。同16世纪崛起的西班牙、19世纪崛起的英国、20世纪崛起的美国相比，这些国家遍及亚非拉各地，拥有几十亿人口，发展速度远远超过了发达国家，引发了国际政治经济版图中的“地壳运动”。

作为最大的社会主义国家，中国的发展为世界社会主义注入了新的活力与生机。

自哥伦布发现新大陆之后相当长的一个历史时期里，资本主义一直在世界舞台唱主角。1917年俄国十月革命胜利后，世界上诞生了第一个社会主义国家，随后又发生了社会主义阵营与资本主义阵营的分庭抗礼。但是，20世纪末的东欧剧变与苏联解体使世界社会主义发展遭受沉重打击，一些西方国家的政客和学者甚至认为社会主义从此销声匿迹，彻底退出历史舞台。然而，中国坚持走中国特色社会主义道路并取得了巨大成就，这彻底粉碎了所谓资本主义是未来世界唯一选择的“历史终结论”。中华民族伟大复兴对世界社会主义的巨大影响将随着时间的推移日益显现。

作为拥有5000多年历史与文明的国家，中国在实现自身发展目标的过程中，为百年大变局带来另一个重大利好：以广大发展中国家为主体的爱好和平力量的上升远远超过战争因素的增长，和平、发展、合作、共赢成为不可阻挡的时代潮流。习近平总书记指出：“中华民族是爱好和平的民族。一个民族最深沉的精神追求，一定要在其薪火相传的民族精神中来进行基因测序。有着5000多年历史的中华文明，始终崇尚和平，和平、和睦、和谐的追求深深植根于中华民族的精神世界之中，深深溶化在中国人民的血脉之中。”中国坚定走和平发展道路，始终做世界和平的建设者、全球发展的贡献者、国际秩序的维护者，无论国际形势如何变化，无论自身如何发展，永不称霸、永不扩张、永不谋求势力范围。积极争取和平的国际环境发展自己，又以自身的发展更好地维护世界和平、促进共同发展，是包括中国在内广大发展中国家的共同心愿。越来越多的国家走上经济发展的快车道，有力地推动了世界均衡发展，从根本上减少了国家间产生对立、冲突与战争的机会，增大了人类社会实现永久和平的可能。



《新时代的中国与世界》白皮书指出：“大变局深刻复杂、变乱交织，各种新旧因素、力量、矛盾相互叠加碰撞，大国关系、国际秩序、地区安全、社会思潮、全球治理深刻重塑，国际局势不稳定性不确定性日益突出，治理赤字、信任赤字、和平赤字、发展赤字越来越大，世界面临重新陷入分裂甚至对抗的风险。”

站在前所未有的十字路口，人类社会何去何从？习近平总书记给出明确答案：“推动构建人类命运共同体”，打造持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界，让百年大变局按理想的方式完成旧貌变新颜的历史使命。



2019年10月1日,庆祝中华人民共和国成立70周年大会在北京天安门广场隆重举行。图为“人类命运共同体”方阵从天安门前经过 胡虎虎/摄

从利益相关的“利益共同体”、权责共担的“责任共同体”,向构建命运相连的“命运共同体”方向迈进,超越了民族国家中心范式和非此即彼的对立思维,符合世界各国和各国人民的共同愿望。人类命运共同体理念主张文明只有特色之别,没有优劣之分,强调尊重世界文明多样性,以文明交流超越文明隔阂、文明互鉴超越文明冲突、文明共存超越文明优越,最终实现“各美其美,美人之美,美美与共,天下大同”,符合人类文明发展的基本规律。正如白皮书所写的那样:“推动构建人类命运共同体,不是倡导每个国家必须遵循统一的价值标准,不是推进一种或少数文明的单方主张,也不是谋求在全球范围内建设统一的行为体,更不是一种制度替代另一种制度、一种文明替代另一种文明,而是主张不同社会制度、不同意识形态、不同历史文明、不同发展水平的国家,在国际活动中目标一致、利益共生、权利共享、责任共担,从而促进人类社会整体发展。”



探索新路径

为将构建人类命运共同体这一世界各国人民的共同理想变成现实,习近平总书记提出推动建设相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系的新思路,为人类社会应对百年大变局提供了中国智慧与中国方案。

新型国际关系的“新”,其一在于相互尊重,即告别国际关系史上长期存在的、

近代以来,人类社会在自身发展目标问题上众说纷纭,始终未能达成共识,各种思想无不打上阶级的、民族的、国家的,或国家集团的烙印,相互对立、彼此攻讦。人类命运共同体理念主张国家只有大小之别,没有高下之分,强调合作共赢而不是损人利己,引导国际社会

带有不同程度“弱肉强食”色彩的强权政治和霸凌主义,坚持国家不分大小、强弱、贫富一律平等,各国应尊重彼此的政治制度,尊重彼此自主选择发展道路的权利,尊重彼此利益关切。其二在于公平正义,即摒弃以往单纯追求物质主义取向和竞争至上法则,确保资源禀赋和发展水平不同的国家能够获得平等的发展权利和机会,缩小彼此发展差距,遵循义利相兼、以义为先的义利观,实现自身获益与国际贡献的有机统一。其三在于合作共赢,即纠正“赢者通吃”的过时做法,坚持以双赢、多赢、共赢为目标,在追求本国利益时兼顾各国合理关切,在谋求本国发展时促进各国共同发展,将合作共赢视为不同国家处理彼此关系的最大公约数,摒弃对立、对抗因素,扩大共同利益,拓展合作空间。

以习近平推动构建新型国际关系思想为指导,中国特色大国外交重视协调推进与不同类型国家关系全面发展,强调构建总体稳定、均衡发展的大国关系框架,按照“亲诚惠容”理念和“与邻为善、以邻为伴”的周边外交方针深化同周边国家关系,秉持正确义利观和“真实亲诚”理念深化与发展中国家团结合作,最大限度地扩展与延伸中国与世界的利益交汇点。

鉴于大国关系的调整在百年大变局中具有重要意义,中国特色大国外交致力于同美国构建不冲突不对抗、相互尊重、合作共赢的新型大国关系,同俄罗斯发展新时代全面战略协作伙伴关系,同欧洲发展和平、增长、改革、文明伙伴关系,同金砖国家发展团结合作的伙伴关系。

现今,中国与俄罗斯携手迈向守望相助、深度融通、开拓创新、普惠共赢的新时代,为维护世界和平稳定发挥着更为关键和重要的作用;中欧就加强全球治理、坚持多边主义、维护自由贸易等重大问题达成广泛共识,向世界发出中欧加强战略合作、应对全球挑战的明确信号;中国与金砖国家再接再厉,全面深化伙伴关系,开启金砖合作第二个“金色十年”。

中美关系的性质与状态是百年未有大变局中最大的变量。作为世界前两大经济体,中美保持健康稳定关系,不仅符合两国人民利益,也是世界各国的共同期盼。40多年中美关系发展演变的最大启示就是合则两利、斗则俱伤。尽管今天国际局势和中美两国都已发生了很大变化,但这条重要启示从来没有也永远不会过时。中国重视发展与美国的关系,明确表示中国无意挑战美国,也不想取代美国,同时也客观地指出,美国无法左右中国,更不可能阻止中国的发展,正如白皮书所指出的那样:“美国应以理性思维、发展眼光看待两国关系,抛弃冷战思维,正确认识自己,

正确认识中国，正确认识世界。”中国愿同美国一道努力，在互惠互利基础上拓展合作，在相互尊重基础上管控分歧，推进以协调、合作、稳定为基调的中美关系，



2019年12月2日，中俄东线天然气管道北段工程正式投产通气，开启两国能源合作新时代。图为中俄东线天然气管道北段黑河首站场区的管线 王建威/摄

共同找到不同社会制度、不同发展道路、不同历史文明的两个大国在这个星球上和平共处和互利共赢之道，不断增进两国和世界人民福祉。

“一带一路”既是推动构建人类命运共同体的重要实践平台，也是中国全面加强同周边国家关系、

深化同广大发展中国家之间“南南合作”的重要机制。“一带一路”倡议提出6年多来，中国已同160多个国家和国际组织签署相关合作文件，政策沟通不断深化，设施联通不断加强，贸易畅通不断提升，资金融通不断扩大，民心相通不断发展，对构建以“对话不对抗，结伴不结盟”为特征的新型国际关系起到了切实的推动作用。（供稿：中国社会科学院美国研究所研究员、博士生导师李文）

分析解读

改革开放以来中国与世界的关系发生巨变

中共中央党校（国家行政学院）国际战略研究院院长刘建飞认为，改革开放给中国带来巨大变化，在中国与世界的关系方面，这种巨变主要体现在中国同各国的关系、中国同全球化的关系以及中国在全球治理中的作用。具体来说，一是中国从冷战对抗格局的成员转变为基于和平与发展的全球伙伴；二是中国从游离于经济全球化之外到成为全球化发展的重要推动者；三是构建人类命运共同体将使中国与世界关系进入新境界。

课堂讨论

1. 如果让你接待一位外国朋友，你将如何向他/她介绍新时代的中国？
2. 作为一名生活在百年未有之大变局下的新时代少年，你是如何思考自己与世界关系的？

课外活动

翻一翻历史书，看一看近代以来中国与世界的关系是如何演变的，试着把你的思考写下来与周围的同学分享。

时事评说

精准扶贫、制度创新、改革开放、可持续发展、加强执政党的建设……随着中国综合国力和国际影响力的提升，一系列“中国味”十足的治国经验漂洋过海，照亮全球治理之路。如今，越来越多国家正从中国发展中得到启迪，觅得机遇，激发信心。

“发展中国家应该提出这样的问题：在过去70年里，中国走了什么道路才取得了如此成就？”肯尼亚《星报》给出了这样的答案：“中国没有乞求援助、坐等馈赠。中国依靠的是一种开拓精神，根据本国的实际条件和经历，进行大胆的试验。在借鉴其他文明成就的同时走出了自己的道路。”“西方人总是给你规定一个模式，只能照搬；但你们说，千万不要照搬我们的模式，而是要实事求是。有几千年文明史的国家才能讲出这样的话。”加纳前总统罗林斯说。中国以自身的发展告诉世界，现代化道路不是一道单向选择题。斯坦福大学胡佛研究所高级研究员尼尔·弗格森坦言，中国的经济发展和成就证明，经济成功与政治稳定，可以不按西方的体系来运行。

结合本专题所学内容及上述材料，试着分析一下为什么中国道路对其他国家有借鉴意义。

本栏责编：秦丹 李艳伟 李玥
邮箱：qindan0301@126.com

时事问答



2019年10月12日，国家发改委办公厅、教育部办公厅联合印发《试点建设培育国家产教融合型企业工作方案》（以下简称《方案》）。《方案》提出，力争到2022年，建设培育若干国家产教融合型企业（首批拟建设培育20家左右），在全国带动建设培育数以万计的制造业转型升级优质企业、急需紧缺产业领域重点企业以及养老、家政、托幼、健康等社会领域龙头企业的产教融合型企业。请问——

如何培育产教融合型企业

产教融合型企业是指深度参与产教融合、校企合作，在职业院校、高等学校办学和深化改革中发挥重要主体作用，行为规范、成效显著，创造较大社会价值，对提升技术技能人才培养质量，增强吸引力和竞争力，具有较强带动引领示范效应的企业。当前我国产教融合发展存在一些难点。一方面，复合型技术技能人才长期短缺，与产业布局、企业发展需求不相适应；另一方面，职业教育需要长期大量投入，投入与产出比不确定，企业动力不足，学校科研成果很难找到企业进行精准对接。建设产教融合型企业的政策设计出发点和落脚点，就是要有效引导和充分激发企业的内生动力，在鼓励企业率先探索的同时，积极加大政府支持引导，把数以万计的产教融合型企业打造成为支撑高质量发展的“学习工厂”。

总体来看，建设培养产教融合型企业，我国具有扎实的产业基础。据统计，我国规模以上工业企业超过37万个，其中大中型工业企业超过5万个，加上同样数以万计的生产性和社会性服务业企业，越来越多的企业希望参与到职业教育中来。另外，不少企业都有举办职业教育的成功经验。比如，1997年吉利进入汽车行业伊始，就着手创办汽车技工学校，陆续创办了北京吉利学院等8所院校，输送专业技能人才2万余人，众多毕业生已成长为汽车行业的骨干力量。

产教融合型企业该如何统筹培育呢？根据《方案》，试点建设培育国家产教融合型企业，要坚持政府引导、企业自愿、平等择优、先建后认、动态实施基本原则，按照自愿申报、复核确认、建设培育、认证评价等程序开展实施。这强调了试点建设国家产教融合型企业的动态性，说明建设是一个长期过程，而不仅仅是一个认证结果。工作步骤为先入库（国家产教融合型企业建设信息储备库），再考核。培育期结束后成绩突出，则纳入认证目录，给予“金融+财政+土地+信用”组合式激励。需要说明的是，进入产教融合型企业认证目录的企业并非一劳永逸，如果不符合考核标准，立即取消其认证资格。

哪些企业可以申报呢？国家产教融合型企业旨在高定位、高投入，树高标杆，对于整体申报的，除了具有普适性条件外，还列入了4项高标准准入门槛。对于试点企业，则列出7项高标准条件，要求必须具备其中2项（含2项）以上。归纳来看，申报条件可大致归结为两类：一是企业自身能够提供相对完整的教育功能，能够接收学生开展规模化、规范化实习实训；二是企业需要加大资本、技术等要素投入，通过订单培养、建设实训基地等发挥重要办学主体作用，真正参与到办学中来。

为了在新一轮产业革命中赢得先声，我国已充分认识到产教融合对于技术技能型人才培养的重要性。推动建设新型“学习工厂”，是促进职业教育高质量发展，实现国家战略的重要举措，将为职业院校学生高标准实习实训和高层次高质量就业带来重大利好。（供稿：济南工程职业技术学院经济管理学院副教授齐守泉、教师范林）

链接

中央企业和全国性特大型民营企业整体申报建设培育国家产教融合型企业的“硬杠杠”：中央企业应纳入国务院国资委代表国务院履行出资人职责的国家出资企业名录，或中央直接管理的其他企业；民营企业（含外商投资企业）主要经营财务指标应处于行业或区域领先地位；企业在岗职工总数5万人以上，近3年年均吸纳新增就业人数达1000人以上；以重点领域关键核心技术研发为主业的中央企业在岗职工总数2万人以上，近3年年均吸纳新增就业人数达500人以上；上一年度职工教育经费1亿元以上，近3年内开展在岗职工培训累计1万人次以上；企业应建立一线技术人员或管理研发人员到职业院校或高等学校兼职制度，或者依托企业建设“双师型”教师培养培训基地。



在2018年首届中国国际进口博览会上，习近平总书记提出了“营造国际一流营商环境”的中国承诺，在2019年第二届中国国际进口博览会上，“营商环境”再次成为总书记演讲关键词。2019年10月，李克强总理签署国务院令，公布《优化营商环境条例》。至此，我国有了第一部以优化营商环境为主要内容的行政法规。请问——

营商环境为何如此重要

如果把企业比作人，企业的营商环境就相当于一个人从出生到死亡所面临的全部生活环境。一个人在出生后要取得出生证明，出生证明就类似于企业的营业执照。在不同的国家或地方，办理出生证明的便捷程度不同，有的复杂烦琐，有的简单易行。一个人在成长期间会面临一系列衣食住行等问题，比如食品安全是否有保障、工作机会是否多、居住环境是否舒适、交通是否方便、外出是否安全等。当一个人到了老年或离开人世，还存在能否获得良好的照顾，能否让后人便捷地处理债权、债务等问题。

与人的生活环境类似，企业的营商环境就是企业从一开始注册营业，到不断发展壮大，再到注销退出市场的全生命周期内所面临的外部经营环境。在世界银行提出



为优化营商环境，上海市静安区推出“楼小二”自助服务站，为企业、个人提供200余项业务的网上办理服务。图为一名企业工作人员在静安区越洋广场写字楼内的“楼小二”自助服务站办理业务。刘颖/摄

出的各国营商环境评价体系中，共包括“开办企业、办理施工许可证、获得电力、登记财产、获得信贷、保护中小投资者、纳税、跨境贸易、执行合同和办理破产”10个领域的数百个指标。例如，“开办企业”这一指标主要反映开办企业的难度，主要测评企业从注册到正式运营所需完成的步骤、花费的时间和

费用；“纳税、跨境贸易、执行合同”属于反映企业生产经营过程中的难易程度；“办理破产”则是企业办理“死亡”手续的便捷程度。每个指标基本都按照办理的时间和花费的成本进行综合打分，企业承担的社会成本、办事成本越少，营商环境就越好。

对个人来说，生活环境是影响个人生活质量和发展前景的重要因素。一个人如果出生在繁荣安定的国家，可能会一生衣食无忧，还能按照自己的兴趣成为工人、农民、科学家或企业家；一个人如果出生在落后动荡的国家，有可能一辈子只在温饱线上挣扎。对企业来说也是如此，一个地方营商环境好，企业可以迅速发展壮大，我国的阿里巴巴、腾讯、美团等一大批企业就是在很短的时间内发展起来的；营商环境不好，企业可能不得不处于艰难的发展过程中，比如面临成本高、管制多、产品不好卖、卖了不好回款等诸多问题。

良好的营商环境有利于降低企业成本，提高企业竞争力。营商环境越好，企业承担的成本越少，越容易进入和退出市场，可以增加创业活动，促进优胜劣汰，进而促使劳动生产率不断提高，推动经济发展。营商环境不仅影响企业的发展，也影响地方的发展。营商环境好不好，企业会“用脚投票”。一个地方营商环境不好，满足不了企业发展的需要，企业就可能转移到其他地方。因此，营商环境的比拼已经逐渐成为各地新的竞争领域，上海在全国第一个喊出了“为企业服务，政府要当‘店小二’”的口号，就充分体现了政府服务意识的增强。

近年来，我国在优化营商环境上采取了大量改革举措，包括完善产权保护制度、增强民营企业信心、大幅压缩审批事项、优化政务公共服务等。这些举措取得了阶段性成效，不少企业反映办事方便了、管理松绑了。据国家市场监督管理总局的统计，2018年我国平均每天新设企业约1.8万户，与2013年相比，我国的市场主体数量增加了一倍，达1.1亿多户。在世界银行发布的《2020营商环境报告》中，我国在全球190个经济体中排名第31位，较上年一次性跃升15位；北京作为样本城市之一，得分78.2分，超过部分欧盟国家和经合组织(OECD)成员国水平。营商环境没有最好，只有更好。2020年1月1日，《优化营商环境条例》正式实施，它将近年来各地区、各部门在优化营商环境方面积累的大量行之有效的政策、经验、做法上升到法规制度，使其进一步系统化、规范化，增强权威性、时效性和法律约束力，从制度层面为优化营商环境提供更加有力的保障和支撑，必将促进我国营商环境再上新台阶。（供稿：国务院发展研究中心产业经济研究部第四研究室主任许召元）



近年来，未成年人安全、网络成瘾、校园欺凌和暴力等问题引起社会各界极大关注。2019年10月26日，十三届全国人大常委会第十四次会议举行分组会议，审议未成年人保护法修订草案。这是继2006年和2012年之后，未成年人保护法的第三次“大修”。请问——

如何撑起未成年人的“保护伞”

未成年人保护是一项系统工程，需要统筹协调各方力量，共同撑起一把强有力的“保护伞”。简单来说，家庭、学校、社会、网络、政府和司法保护缺一不可。

家庭保护是基础。家长是未成年人的第一安全责任人，应时刻关注未成年人的身心状况，做好教育、引导工作。但在现实生活中，并不是所有家长都能做好监护人的职责。如果无法履行监护义务，应当委托有能力的监护人或监护机构代为监护。如果监护人对未成年人造成了侵害，没有构成犯罪的，需要对监护人进行教育劝诫并加强监督，保障家庭监护优先；构成犯罪的，应移交公安机关或司法机关处置，由国家承担对未成年人的监护责任。

学校保护是关键。学校是孩子的第二个家，担负着培养社会主义接班人的重要职责。学校自身首先要



2017年12月3日，安徽省合肥市庐阳区九狮桥社区司法所工作人员走进小学，开展未成年人法律大讲堂，“向校园暴力说不” 安君/摄

加强校园安全管理，不仅要上好文化课，更要上好德育课，建立健全学生行为规范，教育未成年学生养成遵规守纪的良好行为习惯，预防校园暴力、校园欺凌案件的发生。其次，学校还应加强法治教育，开展校园欺凌专项教育，加强青春期教育和性教育，有针对性地引导未

成年人健康成长。在人员管理上，教职员工应当尊重未成年人的人格尊严，不得对未成年人实施体罚、变相体罚或者其他侮辱人格尊严的行为。

社会保护是支撑。青少年不仅生活在家庭中、学校里，还经常接触社会。社会应该创造有利于未成年人健康成长的环境。比如爱国主义教育基地、博物馆、科技馆、美术馆等公共场馆向未成年人免费开放。同时，社会应该禁止不利于未成年人健康成长的事项。比如，校园周边不得设置营业性娱乐场所等不适宜未成年人活动的场所；禁止向未成年人出售烟酒、销售彩票或者兑付彩票奖金；曾实施过性侵害或者严重暴力伤害行为，曾有吸毒、酗酒、赌博、网络成瘾等严重不良习性或者多次违法行为的人，禁止其从事密切接触未成年人的工作。

网络保护是重点。如今，网络已经渗透到生活的方方面面，应该保障和引导未成年人安全、合理使用网络。一方面，有利于未成年人健康成长的网络产品和服务应该鼓励；另一方面，网络暴力、网络诈骗、网络淫秽等不良信息很容易侵蚀未成年人的思想，危害未成年人的身心健康，“净网行动”刻不容缓。比如，为未成年人提供的公益性互联网上网服务设施应当安装未成年人上网保护软件；涉及暴力、淫秽、色情、恐怖、宗教、迷信等影响未成年人身心健康内容的网络游戏一律禁止上线；网络产品和服务提供者应当提示未成年人保护其个人信息。

政府保护是主体。此次未成年人保护法修订草案增设“政府保护”专章，对国家监护制度作出详细规定，明确各级政府应当建立未成年人保护工作协调机制，充分强化了政府在未成年人保护工作中承担的主体责任。比如，对于符合法定情形的未成年人，由县级以上人民政府代表国家进行监护。各级民政部门承担临时或者长期监护职责，教育、卫生健康、公安等部门应当根据各自职责予以配合。又如，政府要建立和改善适合未成年人需要的活动场所和设施，促进优质社会资源在未成年人健康成长中发挥积极作用。

司法保护是保障。司法机关依法履职，筑成未成年人保护的最后一道防线。对侵犯未成年人合法权益的行为或行政机关违法行使、怠于行使未成年人保护职能的行为，检察院可以提起公益诉讼，维护未成年人的合法权益。当未成年人是犯罪嫌疑人、被告人时，侦查、审查起诉以及审判的方式应当充分考虑未成年人在身体和心理上与成年人的不同，坚持教育为主、惩罚为辅。对需要法律援助或司法救助的未成年人，法律援助机构或法院、检察院、公安机关应当给予帮助，依法为其提供法律援助或司法救助。（供稿：西北政法大学教授褚宸舸）



2019年11月7日，国家卫生健康委员会、中央宣传部、教育部、市场监管总局、广电总局、国家烟草局、共青团中央等8部门联合印发《关于进一步加强青少年控烟工作的通知》，其中提出要全面开展电子烟危害宣传和规范管理，各地要主动加强对电子烟危害的宣传教育，不将电子烟作为戒烟方法进行宣传推广，倡导青少年远离电子烟。请问——

控烟通知中为何特别提到电子烟

我们今天所说的电子烟，主要由烟具和烟液组成，世界卫生组织（WHO）称之为“电子尼古丁传送系统”。电子烟的烟具就是一个电子加热装置，可以将烟液转化为供使用者吸入的烟雾。烟液的主要成分是烟碱、溶剂、香精，其中烟碱即尼古丁。电子烟有长方形、圆柱形等各种形状，有的看上去像普通的卷烟，有的像钢笔、U盘等日常用品。在“吸烟有害健康”早已成为共识的今天，电子烟的出现带来了不同的声音，有人认为电子烟不仅不会危害健康，还有助于戒烟。事实果真如此吗？非也。

第一，电子烟与传统卷烟一样对人体健康有害。电子烟的主要成分是尼古丁，尼古丁早已被我国列入《剧毒化学品目录》。摄入尼古丁会使人成瘾，过量摄入会危及生命，即使少量摄入也会影响大脑发育。青少年如果吸食电子烟，很可能会损害大脑，导致记忆力减退、精神不振等不良后果。虽然尼古丁本身不致癌，但它极有可能充当“肿瘤诱发物”，参与恶性疾病和神经退化的生物过程。科学家们通过实验发现，电子烟会导致肺部和膀胱的DNA损坏，并抑制肺组织中的DNA修复。40只小鼠被暴露在电子烟的尼古丁烟雾中54周后（这段时间吸入的尼古丁，约等同于一个人定期抽电子烟3~6年的含量），22.5%的小鼠患了肺癌，57.5%的小鼠膀胱发展处于癌前病变。与此同时，还有20只小鼠被暴露在不含尼古丁的烟雾中长达4年，但没有一只患癌。截至2019年11月20日，美国疾病控制与预防中心收到来自全美各地（除阿拉斯加州）2290个肺损伤的病例报告，这些病例都与使用电子烟有关，死亡人数已达47人。

第二，电子烟加热后会产生新的有毒物质，并对空气造成污染。电子烟不但会产生许多已知的有毒物质，同时还会产生一些它本身特有的新的有毒物质。电子烟

释放的烟雾通常含有乙二醇、醛类、多环芳香烃、金属、硅酸盐颗粒等物质。这些物质中既有颗粒物，又有挥发性有机化合物，还有重金属。对比无烟的清新空气，电子烟烟雾的PM1.0值可以高出14~40倍，PM2.5值高出6~86倍，尼古丁含量高出10~115倍，乙醛含量高出2~8倍，甲醛含量高出20%。有些金属的含量，如镍、铬，甚至比传统卷烟的含量还要高。电子烟烟雾已经成为一种新的空气污染源，使用电子烟不但会危害自身的身体健康，还会对周围的人造成健康危害。

第三，电子烟会使原本不吸烟的青少年更容易染上烟瘾。电子烟厂商总是大张旗鼓地宣称电子烟可以帮助戒烟，事实上并没有充分证据能够证明。2019年7月，法国电子烟戒烟研究人员对2025名戒烟人进行了两年的追踪，发现那些想使用电子烟代替传统香烟从而达到戒烟目的的人，在两年内重新拿起传统香烟的概率比没有用电子烟帮助戒烟的人更高，是后者的1.7倍。2019年7月26日，世界卫生组织发布《2019全球烟草流行报告》，明确指出：WHO不推荐使用电子烟作为戒烟辅助手段。临床医生也不会建议吸烟者使用电子烟来戒烟，目前有效的戒烟方法包括戒烟咨询、药物治疗和行为干预。

更可怕的是，电子烟还会使原本没有烟瘾的青少年成为卷烟和电子烟的双重使用者。电子烟厂商非常善于做包装，运用大量的营销手段和时尚新颖的造型，使电子烟对青少年格外具有吸引力。青少年很容易主动尝试电子烟，从而成为尼古丁成瘾者。

美国一项针对2338名高中生的追踪调查发现，使用过电子烟的学生，一年后吸食传统卷烟的可能性比从不使用电子烟的学生大得多。即使只使用过1~2次电子烟，一年后吸食传统卷烟的可能性都是从不使用者的2.88倍。因此，我们必须牢记：根本没有无害的烟草制品，只有真正不吸烟才能保护自己的健康！（供稿：原中国预防医学科学院院长、新探健康发展研究中心原主任王克安）



迷惑

作者 王威



习近平总书记在上海市考察时曾指出，垃圾分类工作就是新时尚。他勉励大家把这项工作抓实办好。目前，我国237个地级及以上城市已启动垃圾分类。全国46个垃圾分类重点城市居民小区垃圾分类覆盖率达到53.9%，部分城市超过70%。此外，全国30个城市出台了垃圾分类地方性法规或规章，16个城市将垃圾分类列入立法计划。请问——

垃圾分类为什么能成为“新时尚”

我国是垃圾产生大国，每年生活垃圾产生量在4亿吨以上。这是什么概念呢？拿几个城市来说，北京每天产生的垃圾，如果用载重2.5吨的卡车装载，能够排满三环路一圈；上海2400多万人产生的垃圾，每两周就能堆出一座420.5米高的金茂大厦；杭州每天约产生1.2万吨垃圾，只要3~4年就能把西湖填满……在我国600多座城市中，2/3城市正在遭遇垃圾围城的困境，1/4城市已没有堆放垃圾的合适场所。如何提高垃圾处理的效率、控制垃圾增长的速度，已经成为社会发展亟待解决的课题。

目前我国对生活垃圾的处理方式比较初级，从源头到最终的处理还存在需要规范的地方，垃圾分类就是其中重要的一环。

首先，分类可以让垃圾变废为宝。3个废塑料餐盒可以做1把学生用的尺子，20个餐盒可以造出1个漂亮的文具笔筒；1吨废纸回收后能再造0.7吨好纸，可以让20棵树龄为30年的树木免于被砍伐；1吨易拉罐回收后可再造1吨铝块，可以减少开采20吨铝矿……正如习近平总书记所说：“垃圾是放错位置的资源，把垃圾资源化，化腐朽为神奇，是一门艺术。”不仅如此，被资源化的垃圾就不再是垃圾，从这个意义上来看，垃圾分类本身就是在减少垃圾，减轻垃圾处理的压力。

其次，垃圾分类可以将污染和危害尽量降低。以电池为例，若将电池混入其他生活垃圾一起填埋，1节一号电池就能使1平方米的土壤永久失去利用价值，1粒纽扣电池可使600吨水受到污染，电池中的汞、镉等有毒物质通过食物链进入人体，还会威胁人类健康。而通过垃圾分类，废旧电池能得到专业处理，不仅可以回收其中的有色金属，更能有效减少污染和危害。所以，垃圾分类可以让不必要或不适合焚烧、填埋的垃圾得到最恰当的处理，有效减少大气污染、土壤污染、

水污染等。

最后，垃圾分类还能带来巨大的经济效益。以垃圾焚烧发电为例，北京环卫集团南宫生物质能源有限公司是北京第五座生活垃圾焚烧厂。这个焚烧厂每天能“吃掉”1200吨生活垃圾，“吐出”约35万度电。垃圾分类能改善垃圾品质，提高焚烧热值，幅度为30%~40%，若以0.4元/度上网电价计，盈利将提升15~20元/吨。此外，垃圾分类还催生了新的职业——代收垃圾网约工，顾名思义，就是客户线上预约，收废品小哥上门回收，只要勤快，月收入可达1万元以上。新的市场参与者进入环卫设备制造、厨余垃圾处置等领域，“掘金”垃圾堆，新的蓝海产业正在浮现。



2019年9月以来，河北省廊坊市广阳区在各中小学开设垃圾分类常识课。图为2019年10月18日，廊坊市第十三小学的老师通过道具向学生们介绍垃圾分类常识 李晓果/摄

垃圾分类看似小事，实则大事，它是社会文明水平的重要体现。新版《生活垃圾分类标志》将生活垃圾类别调整为可回收物、有害垃圾、厨余垃圾和其他垃圾。可回收物是指适宜回收利用的生活垃圾，包括纸类、塑料、金属、玻璃、织物等；有害垃圾是指《国家危险废物名录》中的家庭源危险废物，包括灯管、家用化学品和电池等；厨余垃圾是指易腐烂的、含有机质的生活垃圾，包括家庭厨余垃圾、餐厨垃圾和其他厨余垃圾等；其他垃圾是指除可回收物、有害垃圾和厨余垃圾之外的生活垃圾。为了便于记忆，有网友发挥聪明才智，发明了垃圾分类的新方法——猪可以吃的是厨余垃圾，猪吃了会死的是有害垃圾，连猪都不吃的是其他垃圾，可以卖了钱再买猪的是可回收物。这种分法虽不严谨，却折射出大家对垃圾分类的关注和热情。

虽然垃圾分类是一种新时尚，但养成环保意识才能从根源减少垃圾的产生。比如，纸张双面书写、打印，尽量不使用一次性餐具等生活用品，购物时自带购物袋，外出就餐按需点菜、剩饭剩菜打包带走……这些举手之劳都会让我们的生活环境一天天变好。（供稿：《时事报告》杂志社李玥）



2019年10月以来，拉美多国集体生乱：秘鲁爆发严重府院之争；厄瓜多尔因取消油价补贴引发近10年最严重社会动荡；智利因地铁涨价爆发持续骚乱，不得不取消两场主场外交；玻利维亚出现大选争议，政坛恶斗引发街头对抗，总统莫拉莱斯败走异国寻求政治庇护；委内瑞拉“真假总统”之争对抗升级；哥伦比亚超25万人涌上街头反对政府削减养老金、下调最低工资等改革措施。请问——

拉美怎么了

拉美是指美国以南的美洲地区，其中大部分国家都曾被拉丁语系的西班牙、葡萄牙殖民统治，所以这个地区又被称为拉丁美洲，简称拉美。拉美由33个独立国家和若干尚未独立的地区组成，很长一段时期内，局势相对平静。2019年以来，拉美多国却频发动荡，这一系列事件看似偶然，实则必然，有其自身内部原因，也有别国势力插手等外部原因。

说到拉美之乱的内部原因，最主要的是各国普遍未找到符合国情的发展道路。世界上没有放之四海而皆准的发展道路、模式和制度，只有适合本国国情的道路和模式才是最好的选择。历史经验证明，新自由主义模式绝不是万能良药。以智利为例，智利素以“政治民主化，经济市场化，社会自由化，财产自由化”著称于世，被视为“政局稳定，社会安宁”的样板。自20世纪70年代初期皮诺切特时代开始推行新自由主义，智利经济得到了快速增长，人均收入倍增，不过，与此同时，过度的自由化吞噬了发展的成果。水、电、通信、交通、医疗、教育、社保等公共服务全部私有化、市场化，造成公共服务供给严重不足，穷人看不起病、上不起学，生活负担沉重，低收入和高收入之间两极分化加剧，社会不公现象严重。据联合国拉美经委会统计，2017年智利1%的居民掌握了国家26.5%的财富，而50%的人口仅拥有国家2.1%的财富。智利国家统计局数据显示，智利50%的居民每月收入为550美元，而最低工资水平为414美元，这意味着大量的智利中下层民众处于仅能解决温饱问题的生活水平。除了发展模式问题以外，部分拉美国家现有政治制度运转失灵，化解危机的能力不足，也给国家治理带来很多难

题。拉美国家党派林立，在不同政党轮流执政的模式下，政府的政策延续性无法得到保障，经济无法实现稳定持续发展，民生问题长久得不到解决。

至于拉美之乱的外部原因，最明显的就是美国明目张胆地干涉别国内政。以委内瑞拉为例，2019年年初，委内瑞拉国会议长瓜伊多自行宣布就任委内瑞拉“临时总统”，美国总统特朗普随即发表声明承认瓜伊多的“临时总统”身份，并要求马杜罗不得对反对派采取暴力行动。美国还采取了多项措施加强对瓜伊多的支持，包括设法切断马杜罗的资金来源，把委内瑞拉重要的石油收入导向瓜伊多网络，以协助他有效地控制局面。时任美国国家安全顾问博尔顿发表讲话表示“美国并不害怕使用门罗主义这个词语，这一直是美国总统过去的‘目标’”。美国国务卿蓬佩奥甚至公开表示，“军事行动的可能性存在”。在玻利维亚最高选举法院公布大选结果，宣告莫拉莱斯总统连任后，美国和美洲国家组织立即指称计票“欺诈”，统计非法，先是要求重新计票，后又要求重选。莫拉莱斯辞职后，警方立即逮捕了最高选举法院院长，罪名就是伪造计票结果，参与大选舞弊，根据之一就是来自美洲国家组织的指控。历史和现实一再证明，美国挑头的干涉是拉美国家绝大多数动乱产生、升级乃至不可收拾的动力源。委内瑞拉、玻利维亚如此，其他正在动乱中煎熬的拉美国家恐亦难摆脱。（供稿：察哈尔学会外交事务委员会委员、中国国际问题研究基金会研究员徐贻聪）

链接

“门罗主义”最早于1823年由时任美国总统门罗在国情咨文中提出，名义上宣称“美洲是美洲人的美洲，不需任何欧洲国家插手”，实质是为美国独霸美洲、推行强权政治开路，迫使拉美国家按美国意志行事。“门罗主义”给拉美带去的是无休止的军事干涉、政权颠覆和社会动荡。在过去100多年间，美国武装入侵过墨西哥、古巴、尼加拉瓜、多米尼加、海地、洪都拉斯、危地马拉、格林纳达和巴拿马等多个国家。“门罗主义”早就是美国干涉、扩张和称霸的一个代名词，深深嵌进了拉美人的血泪史。

👤 本栏责编：李艳伟 李玥
✉ 邮箱：qindan0301@126.com

校园热话

编者按：青少年身心健康、体魄强健是国家繁荣、民族昌盛、社会文明进步、家庭和睦幸福的重要标志，是实现中华民族伟大复兴“中国梦”的重要基础。2019年9月2日，国务院发布《体育强国建设纲要》，将青少年列为体育活动的重点人群，提出“青少年体育发展促进工程”，要求把学生体质健康水平纳入政府、教育行政部门、学校的考核体系，全面实施青少年体育活动促进计划。2019年初冬，我们来到了位于浙江省台州市三门县金鳞湖畔的三门技师学院（三门县职业中等专业学校），与师生面对面聊了聊体育运动带给他们的改变与收获。



勇于拼搏的青春最美



刘聪

刘聪：我们8位同学都是学校田径队的成员。我从小就喜欢运动，喜欢看体育比赛，尤其是田径比赛。我最佩服的运动员是“中国飞人”苏炳添，他是第一位杀入世界田径锦标赛百米决赛的亚洲运动员，一次又一次用自己的实力为国争光。我觉得他就是体育强国的代表人物。对我来说，运动不仅丰富了我的生活，还提高了我的身体素质。虽然田径队的训练很辛苦，但成效显著，每一次取得进步和突破都让我很有成就感。运动把我的潜力激发了出来，让我变得更加积极自信，现在到操场上训练是我每天最期待的事情。

俞家康：我从小就喜欢跑步，跑步能让我每天都充满活力。我的偶像是牙买加的博



俞家康

尔特。他虽然是天才型短跑选手，可依然每天坚持训练，从来都不偷懒。这让我明白即使是天才，也只有通过持续不断的刻苦训练才能一直突破自己。

杨叶蓓：我觉得田径运动尤其考验耐力和拼搏精神。以前我对运动的感受只有苦和累，有时因为训练太辛苦还想过要放弃。随着训练的深入，我对运动有了更多的感受，比如训练过后成绩提高时受到老师表扬的喜悦，参加比赛拿到好名次时站到领奖台上的激动，学会新技能时和队友一起分享的快乐。我想以后还会感受到更多运动的魅力。



杨叶蓓



郑宁

郑宁：体育运动带给我最大的改变就是让我变得有耐心、有恒心。高一时我打破了学校的跳高纪录，又拿了市级比赛的第二名，心态就有些松懈了；高二时没有全身心投入到训练中，结果跳高成绩非常不理想；高三时我开始反思自己，一点点找回了训练的状态。现在我每天至少坚持锻炼1个小时以上，终于把高一时的纪录给打破了。

叶日艳：运动对于我来说，名次或者奖牌不是最重要的，强身健体才是最重要的。我上小学时长得挺胖，体育老师为了让我健康成长就一直带着我训练，所以刚开始，我是为了减肥才运动的。渐渐地，我发现自己不仅变瘦了，而且体质也增强了。虽然训练了很长时间，我的成绩也不算突出，但身体素质比平时不锻炼的人好很多。我现在深刻理解了“生命在于运动”这句话，所以特别希望周围的人都能运动起来。



叶日艳

王俊聪：我是学校田径队的“新人”。上高三之后我才开始接触田径，到现在刚刚训练了几个月。我加入田径队就是想提高身体素质，因为我的理想是当一名军人，保家卫国尤其需要强健的身体，我想从现在开始打好基础。



陈昊翔

陈昊翔：我是高一加入学校田径队的，当时想法很简单，就是想锻炼身体。经过和教练、队友的朝夕相处，我渐渐喜欢上了



王俊聪

运动，也给自己定了一个小目标：考上理想的体育大学。说实话，训练之前我对未来很迷茫，现在我有了目标，知道了努力的方向，我觉得心里很踏实。体育高考现在已经结束了，接下来我要好好学习文化课，争取顺利通过考试，实现自己的理想。



方宗斌

方宗斌：从初中到高中，我一直是学校田径队的一员，一路走来认识了很多好朋友，我觉得这是运动生活送给我最好的礼物。不久前我和队友一起获得了一块4×100米接力赛项目的团体银牌。我是那种一遇到比赛就容易紧张的人，是队友一直鼓励我，给了我很大的力量，所以这块银牌对我而言意义非凡。我马上就要高三毕业了，回想起和队友一起训练、一起流汗、一起鼓劲儿的美好时光，充满了不舍和珍惜。

精诚团结才能塑造强大的战队

陈琪：我们5位同学都是学校篮球队的成员。我擅长抢篮板，投篮是我的弱项。高三时篮球队来了一位新教练，他带着我们每天做上百次投篮训练，现在我的投篮水平在球队中算是数一数二的了。我认为篮球运动真正的核心要点是团结，是让一个球队的队员都能心系一处，达到“一个眼神你就懂”的境界。只有把整支球队这股绳拧紧了，才能成为一支强大的战队。就



陈琪

我个人来说，我想成为科比那样的人。科比有个绰号叫“黑曼巴”，黑曼巴其实是非洲草原上毒性最烈的一种蛇。科比的精神被称为“曼巴精神”，就是永不言弃，在逆境中坚强、受伤也不后退、越困难越不逃避、不停地创造奇迹。不管是在球场上，还是在生活中，这种永不言弃的



利用训练前的时间，陈琪、成佳伟和心爱的篮球合影

精神一直鼓励着我不断前进。

成佳伟：我从小学到现在一直都是学校篮球队的队员，篮球就是陪伴我成长、给我加油打气的“好伙伴”。初三时参加的一场县级篮球赛让我印象深刻，以前我们学校的篮球队在县里排名总是垫底，但那次我们队拿了亚军，与冠军只差1分。我们之所以能取得好成绩就是因为队员之间特别团结，不像以前那样一盘散沙。打篮球以来我最明显的变化是从1米6长到了差不多1米9，之前长辈喜欢和我开玩笑说打篮球能长个儿，看来说得有道理。



成佳伟



郑昊

郑昊：除了团结合作，打篮球还有一点特别重要，就是要有拼劲儿，只有渴望胜利才能激发斗志。记得有一场比赛，我们队输得很惨，当时对我的打击很大，赛后我的心里就一直不服输。直到现在，也是这股劲儿一直激励着我，尤其是在赛场上，每次打比赛我都想漂漂亮亮地赢一把，所以每次都能拼尽全力、不留遗憾。我觉得为了喜欢的运动去拼搏，再苦再累也能享受其中的乐趣。就像易建联，虽然是老将，但他总是坚持到比赛的最后一刻，从来没有放弃过拼搏。这种精神是最宝贵的财富，值得我一生学习。

郑士磊：我是从电视比赛上接触到篮球的，看到专业运动员漂亮的投篮动作和帅气的扣篮动作，我一下子就喜欢上了这项运动。真正拿到球的时候才发现打篮球并不像想象中那么容易，要想把球打好就要先练好基本功，因为“打好地基才能建高楼大厦”。上高中之后，教练带着我们参加了很多篮球比赛，我特别感谢学校提供给我们这么多比赛的机会。通过比赛我可以吸取教训，知道自己哪里有不足需要弥补、哪里有优势可以加强，然后再进行针对性训练。打篮球不仅是一项运动，它还锻炼了我的思考能力、应变能力，对我的学习也很有帮助。



郑士磊



周帅滔

周帅滔：我特别赞同前面几位队友的看法，对我来说，和队友们在一起为胜利和荣誉拼搏时，就是我浑身上下都充满力量的“高光”时刻。我是小学五年级开始打篮球的，我也从小打乒乓球。这两种运动截然不同，相对于乒乓球的“单打独斗”，我更喜欢在篮球场上和队友一起打球的日子，那是我学生时代最珍贵的回忆。

一招一式感受中华文化的魅力

戴亚青：我们3个平常的运动爱好就是练太极拳。在我的印象中，太极拳是一项老年人的运动。一次偶然的机，班主任利用空闲时间在篮球场上给我们打了一套太极拳，我才发现它不仅养眼，而且一招一式都有门道。从高一到现在有两年多了，我一直跟着老师练太极，期间也参加了很多比赛。打太极以来我觉得自己最明显的一个变化就是体质变好了，以前秋冬季经常感冒，现在很少咳嗽、流鼻涕。更重要的是，打太极拳让我的心态平和了很多。以前我遇到事情很容易着急，理不出头绪，现在我学会了冷静下来仔细分析，然后再考虑怎么解决问题，这是太极拳带给我的最大改变。



戴亚青

孙康翔：高一刚接触太极拳时觉得打这个很不好意思，因为会有很多人围观。现在我倒是希望越来越多的人来围观，因为太极拳是国家级非物质文化遗产，不仅颐养性情，更蕴含了传统儒学、道学中的阴阳辩证理念，可谓既练身又练心，所以我希望更多的人来了解和学习太极拳。以前我对太极拳只是感兴趣，现在可以称得上是热爱了。我希望自己继续打好太极拳，有机会的话



孙康翔

像我们老师一样把它教给更多的人。

王寅元：太极拳是东方文化的代表，受中国传统文化的影响很深，讲究“天人合一”“刚柔相济”，打太极不仅能强身健体，更能感受中华文化的气势美、神韵美、意境美。我小学打过篮球，初中练过乒乓球，对很多运动都有兴趣，高一误打误撞接触到了太极，立刻就被惊艳到了。现在回家之后，我经常带着爸爸妈妈、爷爷奶奶一起打太极，让他们也感受太极的乐趣。作为炎黄子孙，我们每个人都应该身体力行传播弘扬中华优秀文化。



王寅元

品味力量与柔性之美

章以臻：我们4位同学都是健美操队的成员。提起健美操，大多数人可能觉得只有



章以臻

女生才会跳。其实，健美操有很多力量型动作需要男生和女生一起配合。刚开始我对自己很没有信心，因为协调性差，很多动作跟不上节奏，老师就带着我一遍一遍地练。慢慢地，我跳得越来越熟练，也逐渐领会到了健美操的美感。上一届队长毕业之后，我很荣幸地被选为队长。当队长之后我练得更加认真刻苦了，因为我要给队员做好榜样。最近一次带队参加台州市的比赛，我特别紧张，好在我们最后拿到了二等奖，没有辜负大家对我的信任。

杨静茹：我之前学过舞蹈，也参加过体育训练，高一班主任就介绍我加入了健美操队。俗话说，台上一分钟，台下十年功。健美操跳起来特别好看就是因为队员们背后付出了足够多的汗水。从进入健美操队一直到现在，我们每天晚上都会在教室里练基本步伐，从来没有间断过。



杨静茹

叶佳莹：我从小就很喜欢唱歌跳舞，高中学的是幼教专业，健美操刚好把音乐和舞蹈结合了起来，不仅有优美的动作，还很有律动感。其实跳操并不像看起来那么轻松，它是一项团体运动，每个人不仅要跳好自己的部分，还要配合团队整体的动作。健美操队就是一个大家庭，因为热爱，我们聚在了一起，有困难一起克服，有胜利一起分享，在这里感觉很温暖。



叶佳莹

李丽华：我小学和初中都是学校田径队的，那时候年纪小，觉得跑步又苦又累，高中就没有继续跑。刚好学校健美操队在招生，我听了很心动，就报名了。和跑步相比，健美操可能在体能训练上轻松一些，但在动作的柔韧性、协调性等方面，要求会更高。我刚进队的时候柔韧性很差，现在能劈叉了。我的驼背也得到了矫正，整个人的体态和气质好了很多。我很幸运找到了一项自己热爱的运动，以后我会一直把它当作日常爱好坚持下去。



李丽华

只要能上场踢球，输赢都很开心

杨天显：我们3位同学是学校足球队的一员。足球被誉为快乐运动，我觉得这种说法名副其实，它真的有让人快乐的魔力。以前我很喜欢和小伙伴一起踢球玩，但是高中



杨天显

之前父母总要我专心学习，就没有好好训练，更没有参加过足球赛。高一刚入学没多久，我就报名加入了学校足球队。只要在足球场上跑起来我就会忘掉所有烦恼，不管输赢都会很开心。在校队已经是第三年了，有20多个队友，我们一起参加县里和市里的比赛，有过胜利，也有过失败，但对我来说，踢球就是简单纯粹的快乐。

方武扬：我是高一加入学校足球队的，之前从来都没有踢过球。一次体育课上，老师正在选足球队队员，我跑过去围观，也跟着“乱踢了一通”，老师可能觉得我有一点天分，就把我留在了足球队。其实足球也是一项特别注重团队合作的运动，每次进球的时候所有队员都会抱在一起庆祝，那一刻让人特别激动。从一无所知到现在尽情享受绿茵场上的激情与快乐，我很庆幸教练给了我机会让我进入足球的世界，所以，我希望能看到我们校园热话的读者朋友们多多尝试、多多挑战，尽情享受运动带给我们的一切快乐。



方武扬

楼启涛：在足球场上，每位球员的职责各不相同，但是目标只有一个：通过传递配合，将球攻入对方球门，赢得比赛的胜利。只有队员们互相信任，配合默契，敢于对抗，敢于拼抢，每个人都将自己的特点和能力发挥到极致，才有机会赢得最后的胜利。老师跟我们讲过，习近平总书记也是一个球迷，他经常鼓励青少年足球的发展。2014年3月，习近平总书记到德国柏林奥林匹



楼启涛

亚体育场足球场，亲切看望在德国训练的青少年足球运动员，他勉励大家：“我希望你们通过这次来德国培训，在中国青少年足球方面发挥带动作用。也希望更多的青少年投身中国足球事业。我看好你们，看好你们这一代。我希望将来你们能够成为出色的足球运动员。”2016年9月，习近平总书记重回母校北京八一学校。在学校的操场上，习近平总书记看到小足



特色足球课上，同学们正在进行带球训练

球队员正在进行带球过人训练，笑着对大家说：“50多年前我就在这个地方踢过球。那时候还是土场子。我们的球队在北京市比赛中拿过冠军，在全国比赛得了第四名。”听了这两段故事，我踢球的动力更足了，更坚定了自己坚持踢球的信心。

体育强国梦，根基在青少年

叶伟亮：我是学校足球队的教练。从2007年到现在，我来学校已经12年多了，见证了学校体育的快速发展。记得刚来学校的时候，体育课上只有田径、篮球和跆拳道。后来师资力量越来越强，体育教学的内容也渐渐丰富起来了，增加了足球、武术、健美操，还有刚刚同学们提到的太极拳等课程。硬件方面，以前学校只有室外篮球场，球筐还是木头做的，现在室内篮球馆建起来了，网球场也马上要建好了。教学这么多年，我也在和学生一起成长。2015年学校组建足球队，我就当了足球队教练，从高一选拔学生进入足球队到高三目送他们离开，我深深感受到了队里孩子们的成长，他们的自理能力、思维方式都有很大的提升。我记得有一个队员自理能力很差，家里人一直都很宠他，什么事都是家里人替他做，高一经常因为生活琐事找我帮忙，经过一年的训练，情况完全不一样了，他在场上踢球很拼，生活也能自理了。现在，我们国家可以称作体育大国，但还不能自信地说是体育强国。作为老师，我更要为建设体育强国贡献力量。比如加强体育启蒙教育，创造条件让更多的同学探索培养多种多样的兴趣爱好，参与到运动中来，享受运动的乐趣。



叶伟亮



姜才送

姜才送：我是体育老师，也是跆拳道队的教练，平时还负责学生处的工作。高中生正处在精力充沛的阶段，只要有兴趣，他们就会主动参与体育运动。有时候我晚上值班，看到有的学生在操场上夜跑，有的在篮球场上打球，还有的在玩轮滑，校园里充满了活力。我觉得运动要从小抓起，有些学生小学、初中接触过的运动项目很少，只会跑步、跳远，如果他们能多接触一些运动项目，说不定现在就成了体育健儿，所以从小培养运动兴趣很有必要。在平衡运动兴趣和专业学习方面，老师应该做好引导，让他们明白运动对学习其实是有促进作用的。比如，有研究证明，一项简单的跑步运动就可以让跑者的注意力更加集中，让压力从身体里跑开，跑出好记性，还能培养创造能力。事实也的确如此，很多学生通过运动找回了自信，

变得积极向上、活泼开朗，这是仅靠学习达不到的效果。



余贤相

余贤相：我是学院的副院长。党的十九大报告提出“加快推进体育强国建设”，习近平总书记明确要求要“精心谋划，狠抓落实，不断开创我国体育事业发展新局面，加快把我国建设成为体育强国”。随着《体育强国建设纲要》的发布，中国体育踏上了砥砺前行新征程，揭开了改革发展的新篇章。我们学校一直都重视体育运动，注重提高学生体育运动质量，促进学生提高

身体素质，养成健康生活方式。具体来说，主要做了以下几方面的工作：

第一，在课程设置上，将体育课摆到更加重要、更加突出的教学位置，恢复体育课主课地位。2009年以前，体育课只是作为副课出现在排课表中，2009年以后，体育课成了一门必修的主课。目前，学校每个班级每周不少于两节体育课。除体育课外，学校还安排了三大课外活动。一是课间跑。冬天每个上午的大课间，所有班级都绕着操场跑两圈半，也就是1000米。二是课间操。夏天每个上午的大课间，所有班级在操场上做广播体操。三是课间指定活动。每个班级在每天下午的大课间选择一项指定运动项目，比如篮球、足球、羽毛球、网球等，学校安排专门老师进行指导。

第二，在师资力量配置上，学校成立了专门的体育课教研组，定期开展体育教学教研活动，努力提高体育课的课堂效率。现在学校体育课老师共有23人，在年龄结构上，老中青结合，青年教师居多；在专业结构上，门类齐全，包括田径、武术、跆拳道、篮球、足球、网球、乒乓球、健美操等专业老师；在人才层次上，学校引进了一批研究生人才。

第三，在建设投入上，学校每年都会安排专门的军训专用经费、体育器材添置和维修专用经费、师生体育比赛经费、教职工体育活动经费以及专项体育训练经费。另外，

学校不断完善运动场所和体育设施，足球场、篮球场、网球场、羽毛球场、室内体育馆等场所都已配齐，乒乓球场更是直接设置在学生宿舍楼下，方便学生随时运动。

第四，在体育文化培育上，学校每年定期举办田径运动会，组织团体操、篮球、足球、排球、跳绳、校园吉尼斯等比赛，还积极组织师生参加



老师带着同学们在明媚的阳光下打太极拳

省、市、县各类体育比赛活动，以赛促学、以赛促练。师生足球、自行车、马拉松、健美操等特色体育活动越办越好。此外，学校还通过校门口显示屏、校园广播、学校微信公众号等积极营造良好的校园体育运动氛围，宣传先进事迹，让学生爱上体育、爱上运动。

体育承载着国家强盛、民族复兴、个人幸福的梦想，党的十八大以来，习近平总书记从实现中华民族伟大复兴中国梦的战略高度谋划推动体育事业改革发展，把体育事业深刻融入全面建成小康社会的战略布局，深刻融入中华民族伟大复兴的伟大梦想中。2018年9月，习近平总书记在全国教育大会上对学校体育的目标作了深刻论述：要树立健康第一的教育理念，开齐开足体育课，帮助学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。少年强则中国强，只有把青少年体育运动抓好了，国家和民族才有持续繁荣富强的希望。党和国家提出建设体育强国非常及时，建设体育强国就要从青少年抓起，在学校层面落实好、开展好，助力我们国家早日从体育大国成为体育强国。

链接

青少年体育发展促进工程

构建社会化、网络化的青少年体育冬夏令营体系，开展青少年体育技能培训，使青少年掌握2项以上运动技能；丰富青少年体育赛事活动，形成一批具有较大影响的社会精品赛事活动；构建青少年体育社会组织管理和支持体系，促进青少年体育俱乐部、青少年户外体育活动营地等发展。

推进幼儿体育发展，完善政策和保障体系；推进幼儿体育项目和幼儿体育器材标准体系建设，引导建立幼儿体育课程体系和师资培养体系。

实施青少年体育拔尖人才建设工程，推动体校特色运动队、俱乐部运动队、大中小学运动队及俱乐部建设。进一步发挥体校和社会俱乐部培养竞技体育后备人才的优势。

打破部门界限和注册限制，逐步建立面向所有适龄青少年、不同年龄段相互衔接的全国青少年U系列竞赛体系。

落实教练员培养规划，实施教练员轮训，提高青少年体育教练员水平。

——摘自《体育强国建设纲要》

本栏责编：李艳伟
邮箱：qindan0301@126.com

红色故事汇

编者按：由中央宣传部、文化和旅游部主办的全国红色故事讲解员大赛已举办两届。来自全国爱国主义教育示范基地、红色旅游经典景区和部队军史馆的讲解员讲述了一个个感染人、打动人心的红色故事。从本期起，我们将陆续刊登其中的一些故事。追溯过去，是为了更好地通往未来。希望你也可以将这些感人的红色故事讲给更多人听，让红色精神从符号、理念，变成向我们走来的一个个时代英雄，变成我们身边鲜活的日常。

3 秒

陆军第 77 集团军某部讲解员姜欣奇：3 秒对于漫长的人生来说微不足道，但今天的故事，就要从这短暂的 3 秒说起。1965 年 7 月 14 日，江苏省邳州张楼乡刚刚组建的民兵地雷班正在开展实爆训练，突然地雷引信遭遇外力触碰，哧哧冒出青烟，年轻的教员和 12 位观摩民兵命悬一线。这位年轻的教员来自某部工兵连，是为数不多的“一级技术能手”。他本能地意识到爆炸已不可避免。3 秒之后，死神就要降临。3 秒之内，他必须作出关乎 13 个人生死的处置。3 秒，就在这眼睛一睁一合之间，这位年轻战士作出了中国军人在训练场上最壮烈的抉择。只见他纵身一跃，用自己的身躯捂住了炸药包，然而，那个瞬间灌满热血的厚实胸膛并没能阻止那声刺穿耳膜的巨响，爆炸冲击波无情地撕碎了壮实的身体。

他叫王杰，英雄的生命永远定格在了 23 岁。那一刻，凌空抛洒的鲜血染红了 12 位获救民兵的脸庞。战友们为他取下那条挂在树梢上的断臂，乡亲们搂着他那洞开的胸膛，问了好多“为什么”——你是天天和爆炸物打交道的工兵班长，那 3 秒，活命已经足够，为什么你不后仰？你是“一级技术能手”，那些逃生的技巧你演练不下千遍，为什么你却选择有悖专业常识的前扑？你已经和家乡那个美丽姑娘约定了婚期，你一定也在憧憬即将到来的幸福生活，为什么你却选择了让别人好好活？太多太多的“为什么”，战友和乡亲们多么希望王杰能够亲口回答，可是，我们的

英雄已经化作了永垂不朽的历史丰碑。

后来，战友们从王杰的日记中找到了答案：“为了党，我不怕进刀山入火海；为了党，哪怕粉身碎骨我也心甘情愿。”“我们要一不怕苦，二不怕死，做一个大无畏的人。”此后，王杰的名字就成了一种精神的象征，他用生命践行的“一不怕苦，二不怕死”的精神也注入了中国军魂。半个多世纪过去了，王杰精神依然激励着一代又一代中国军人。

这些年一直有人在问，在生命的最后 3 秒，王杰的内心到底经历了怎样的碰撞。就在 2018 年，年轻战士杜富国以同样壮烈的方式，在麻栗坡雷场为我们作出了回答。同样是“死亡 3 秒”被突然触发的瞬间，他用身



2019 年 4 月 15 日，在陆军军医大学操场上，杜富国（左二）在家人和战友的陪伴下进行下肢力量康复训练 张永进/摄

体护住了战友，任凭弹片割裂了自己的身躯。那短短的 3 秒，哪容得下半点的纠结徘徊，那是一种从潜意识里迸发的血性担当，只因为血脉传承的王杰精神早已融入骨髓。

这些年，杜富国和战友肩并肩，一直在为祖国扫描凶险；这些年，他和战友手牵手，一直在向人民交接平安。这关乎生死的 3 秒，他也作出了与英雄先辈同样壮烈的抉择，为今天的中国军人立起了一座有温度的血肉丰碑。刚从昏迷中苏醒时，杜富国说：“为我装上假肢，我还要踏进雷场！”当一枚沉甸甸的一等功勋章挂到胸前的时候，那个残缺的军礼必将激励更多人前赴后继！

同学们，我们不能忘了，是那一个又一个破碎的身躯守护了我们今天的幸福生活，英雄的精神必将铸就一代又一代英雄的传人！我也是一名军人，我已经准备好，如果祖国需要，我随时可以像王杰那样，把自己的生命注入中国军魂！

英雄的长征，青年的长征

韶山毛泽东同志纪念馆讲解员周密：在开始讲解之前，我们先一起念一首诗，“红军不怕远征难，万水千山只等闲。五岭逶迤腾细浪，乌蒙磅礴走泥丸。金沙水拍云崖暖，大渡桥横铁索寒。更喜岷山千里雪，三军过后尽开颜。”这首诗我们都很熟悉，是毛主

席的代表作之一。说起长征，我有这样一组数据想和大家分享：中央红军长征行程约25000里。红军将士同敌人进行了600多次战斗，跨越近百条江河，攀越40多座高山险峰，其中不乏海拔4000米以上的雪山，平均每300米就有一名红军牺牲。牺牲的营以上干部多达430余人，平均年龄不到30岁。长征的确是人类历史上一次伟大的奇迹，它是英雄的长征，更是青年的长征！

在纪念红军长征胜利80周年大会上，习近平总书记发表了重要讲话。他指出，伟大长征精神，就是把全国人民和中华民族的根本利益看得高于一切，坚定革命的理想和信念，坚信正义事业必然胜利的精神；就是为了救国救民，不怕任何艰难险阻，不惜付出一切牺牲的精神；就是坚持独立自主、实事求是，一切从实际出发的精神；就是顾全大局、严守纪律、紧密团结的精神；就是紧紧依靠人民群众，同人民群众生死相依、患难与共、艰苦奋斗的精神。

伟大长征精神在革命英雄的身上得到了充分的体现。而说到革命英雄，我想到了这样一位青年。他是湘江战役中的一位



2019年9月30日，广西桂林兴安县各界民众代表在该县红军长征突破湘江烈士纪念碑园开展烈士公祭活动 唐梦宪/摄

传奇人物——骁勇善战的红三十四师师长陈树湘。为了掩护红军主力和中央机关转移，陈树湘的部队被敌人围追堵截在湘江东岸孤军奋战。在数量庞大的敌人一次又一次的炮火猛攻下，阵地弹片呼啸、血肉横飞，陈树湘的腹部不幸被子弹打穿了。当陈树湘最后一次集合阵地上的战士们清点人数时，仅存的一位排长向他报告：

“我们现在还有53人，15名轻伤，

7名重伤，而子弹只有100来发了！师长，趁现在还有一点兵力，我们掩护您突围出去吧！”战士们也齐声喊道：“师长，哪怕我们只剩下一个人，也要掩护师长冲出去！”看着这些无畏的战士，陈树湘发出了最后的命令：“同志们，我们现在已经没有师长、战士之分了，我们要并肩作战，誓为苏维埃新中国流尽最后一滴血。”最后，大部分战友壮烈牺牲，陈树湘也被俘了。敌人欣喜若狂地抬着他去邀功请赏。可万万没想到，当陈树湘清醒过来之后，凭着极大的勇气，从伤口中将那温热的肠子一股脑掏出，随即一声大叫，将肠子扯断，壮烈牺牲。陈树湘牺牲后，他的头颅被敌人残忍地割下，挂在长沙的城门上示众。

正对着城门的那条小街上有一间破烂不堪的小屋，里面住的正是陈树湘多病的母亲和他离别多年的妻子，他用这种方式完成了与家人最后的相聚。这一年，陈树湘29岁！

同学们，革命烈士拥有和我们一样的青春年华，他们把生命献给了伟大的共产主义事业！今天我们生活在和平、幸福、美好的新时代，我们的青春又该怎样度过？“青年兴则国家兴，青年强则国家强，青年一代有理想、有本领、有担当，国家就有前途，民族就有希望。”让我们牢记总书记的嘱托，走好我们这一代人的长征路。为了民族的伟大复兴，发愤图强，继续把革命前辈用生命开创的伟大事业推向更加光辉的未来！

一个孩子的抗战

火箭军某部讲解员王璐：在讲述开始之前，先问同学们一个问题，13岁的你是什么样子的？是青春懵懂，是年少轻狂，还是用审视的目光看世界？每个人心中可能都有不一样的答案。我想给大家讲述的就是一个13岁少年的故事。

1941年9月16日，在河北省一个偏僻的小山村，两个少年在村子旁一边放牛，一边站岗放哨。他们是一起长大的伙伴，稍大一点的叫阎富华，另一个叫史林山。忽然，他们看到不远处东山顶上的信号树向西侧倒下了。阎富华十分警觉，“有敌人从东面进山了！”随即交代史林山赶快回村去报信，并叮嘱他必须和大部队一同转移。“那哥哥你呢？”史林山十分担心，阎富华说：“我要留下来监视敌人的行踪，必须让大部队和老乡安全转移，你别磨蹭了，快走！”

史林山不敢有半点耽搁，一路飞奔将消息传回村里。本应和大部队转移的史林山放心不下这个哥哥，又悄悄地爬到了附近的山顶上找寻他的踪影。时间一分一秒过去，终于，他看到了一个熟悉的身影从山底走来。没错，就是阎富华！史林山刚想呼喊他的名字，却发现他的身后跟着一群日本兵，一把明晃晃的刺刀正顶在阎富华的后背上！

面对日本兵的逼问，阎富华只是不住地摇头，嘴里一个字都不肯说。突然，这个13岁的孩子作出了一个惊人的举动，他一把抱住一个日本兵的大腿，准备和他一起跳崖，同归于尽！可是，就在那一瞬间，冰凉的刺刀从他的身后刺了过来，穿透了他的身躯，残忍地把他挑下了20多米高的悬崖，这个年仅13岁的生命在历史的星空中定格成永恒。

不知道大家的耳边有没有响起一段熟悉的旋律，我们仿佛看到山坡上那个放牛的孩子，他叫阎富华，也叫王二小，他停下脚步，回头张望，露出了灿烂的微笑。今天的史林山已经是一位白发苍苍的老者，但提起这段往事他依然泣不成声，这是史爷爷终生难



2013年10月26日，全国红军小学建设工程理事会在王二小故事盛传的河北省石家庄市赞皇县举行河北赞皇八一红军小学授旗授牌仪式，这是河北省建设的第五所红军小学 李琰/摄

2013年10月26日，全国红军小学建设工程理事会在王二小故事盛传的河北省石家庄市赞皇县举行河北赞皇八一红军小学授旗授牌仪式，这是河北省建设的第五所红军小学 李琰/摄

忘的经历，更是每个中国人不能忘却的记忆。

历史的车轮滚滚向前，伟大的胜利来之不易。翻开抗日战争的长卷，我们看到了一个个匍匍前行的身影，他们的胸膛永远火热；看到了一个个坚定执着的眼神，他们的目光永远充满希望；看到了杨靖宇、赵一曼、狼牙山五壮士，还有一个个用瘦小身躯写下不朽抗日华章的“王二小”……

抗日战争是整个中华民族的战争，全

清香如兰 生命辉煌

西柏坡中共中央旧址讲解员郭薇：实现“两个一百年”奋斗目标，实现中华民族伟大复兴，是中华民族近代以来最伟大的梦想，作为青年一代，应该以什么样的姿态投身实现伟大梦想的时代洪流中？四川省绵阳市北川羌族自治县原副县长兰辉为我们树立了榜样，他的一生可以用8个字来评价：清香如兰、生命辉煌。

2008年5月12日14时28分，震惊世界的汶川地震发生了！瞬间，山崩地裂，瓦砾遍地，正在村子里考察工作的兰辉也被埋在了废墟之中，他拼尽全身力气爬出来，立即呼唤惊慌失措的群众向他靠拢。天黑下来，风雨交加，余震频发，有人呜咽，有人绝望，兰辉不停地安慰大家：“相信我！一定会带大家平安出去！”直到两天后，他才带着一路救助集结起来的200多名乡亲来到县城。虽然预料到家人可能遭遇不测，但回到县城的第一时间，兰辉仍然选择马上到任家坪临时安置点向县委书记、县长报到，迅速投入紧张的抢险救灾工作。三天后，兰辉才得知，母亲和大嫂已在地震中遇难……看着满目疮痍的县城，看着四处呼救的群众，他强忍心中的悲痛，把对家人的爱化作了对百姓的大爱，全身心投入到抢险救灾中。多少次，他路过母亲遇难的地方，仿佛听到母亲在呼喊：“辉儿，救救

妈妈……”可是，为了更多的百姓，他不敢看、不敢停，更不敢想。兰辉的女儿哭着说：“爸爸生前最大的遗憾，就是没能救下奶奶，甚至连奶奶的遗体都没找到，没能尽孝啊！”

震后的北川，众多道路桥梁被毁，多个乡镇交通瘫痪。在灾后重建的日子里，兰辉行程24万公里，平均每天200公里，人们称他是“车轮子县长”。兰辉的电话号码成了当地的“雷锋热线”，不管谁有困难，他都会全力帮助解决。在他的帮助下，2000多位灾后残疾人重新就业，树立起生活信心，被救助的孩子们亲切地称他为“兰爸爸”。

2013年5月22日，一条气象短信让正在住院的兰辉一下子揪起了心——北川会有一场暴雨。震后地质疏松，很可能因暴雨发生塌方和泥石流。兰辉不顾医生和同事的劝阻，立即打电话给交通、安监部门负责人，约定23日一早下乡。他强忍病痛，检查乡镇道路，确保安全生产。路途颠簸，兰辉痔疮手术伤口未愈，下车换药时因体位性低血压导致眩晕，不幸坠崖跌入堰塞湖，因公殉职。



2015年5月23日，为讴歌时代英雄人物兰辉同志而倾力打造的中央歌剧院大型原创歌剧《北川兰辉》在北京天桥剧场演出 陈晔华/摄

兰辉走了，他回到了母亲的怀抱，却把深深的思念留给了万千北川百姓。村民李堂会说：“我过去是上访户，兰县长多次接待我，解决了我的难题，我一定要送他一程。”送别兰辉时，李堂会来了，坐着轮椅的残疾人来了，生前他帮助过的群众来了，这山那山的人们挥洒着热泪，举着“兰辉是好人”“好人一路走好”的横幅，都赶来了……

兰辉因公殉职后，被追授为“全国优秀共产党员”、全国“人民满意的公务员”等，他对党忠诚、志存高远，一心为民、勤政务实，他为我们新时代青年树起了一座丰碑！让我们像兰辉那样，胸怀理想、无私奉献，去拥抱这个伟大的时代；让我们像兰辉那样，脚踏实地，锐意进取，无愧于这个伟大的时代；让我们像兰辉那样，不忘初心，牢记使命，在新的赶考路上砥砺前行！

心有大我，山一样的巍峨

南昌新四军军部旧址陈列馆讲解员管雅丽：我给大家介绍的这位主人公叫黄大年。

他是我国著名的地球物理学家，当今中国不可多得战略科学家。一听这个名字，大家心里就会觉得暖暖的，父母把“大年”这个特别喜庆的名字用作了他的大名，也是一种良好的寓意。

黄大年的童年是跟着父母在矿区度过的，从一个矿区流动到另一个矿区，就这样，冥冥之中他的宿命就同勘探的这片土地连在了一起。那个时候，他常常问自己：这地底下到底有什么呢？他要去寻找！高中毕业后，黄大年被分在了广西第六地质队。1977年，他考入了长春地质学院，选择了应用地球物理系。1992年他赴英国利兹大学地球科学系攻读博士学位。形象来说，黄大年的工作就是给地球做CT，了解地球深部的地质构造。要了解地球深部的地质构造需要很多重要的装备，这些装备当时在国际上是被列为“非卖品”的，而中国在制造这些装备方面几乎可以说是白纸一张。

为国家找矿是黄大年的使命。他常挂在嘴边的一句话就是：“娃出去见了世面，吃了好东西，总惦记着给母亲捎回来！”在海外奋斗的近20年里，黄大年已经拥有了优越的工作条件和生活环境，妻子经营着两家诊所，女儿也上了大学，成为很多人羡慕的对象。可就是在这种情况下，黄大年毅然选择回国！

人民的需要，国家的需要，就是黄大年研究的起点和归宿。短短几年，黄大年带领



2013年1月20日，黄大年（左二）及团队成员在极寒天气下进行固定翼无人机试飞 许畅/摄

400多名科学家创造了多项“中国第一”，为中国的“巡天探地潜海”填补了多项技术空白，中国“深部探测技术与实验研究”项目5年的成绩超过了过去50年，深部探测能力达到国际一流水平……

2016年6月28日，黄大年主持的“深部探测关键仪器装备研制与实验项目”达到国际领先水平。可就在前一天，黄大年晕倒在了办公室，醒来后他让秘书瞒住所有人。每当他坚持不下去的时候，就看一看墙上的照片，那是2010年夏天，习近平等党和国家领导人在北戴河与“千人计划”科学家代表的合影。看到这张照片，无穷的力量又在他的心中回升。可人毕竟不是机器，2016年11月29日，黄大年再次晕倒，这一次，他晕倒在飞机上。他醒来后的第一句话就是：“我要是不行了，请把我的电脑交给国家，里面的研究资料很重要！”

2016年12月14日，黄大年因胆管癌被推上了手术台。2017年1月8日，一颗强大的心脏停止了跳动。斯人已去，天地动容。祖国和人民不会忘记他！在他昏迷期间，学生们守在病房外不肯离去，为他默默祈祷；他的团队也继续完成着他未完成的事业。

作别康河的水草，归来作祖国的栋梁。在实现中华民族伟大复兴的大时代里，黄大年将生命铺架在了中国从科技大国到科技强国的道路上，把一生谱成了一首他最爱的长歌——《我爱你，中国》！

和时间赛跑的人

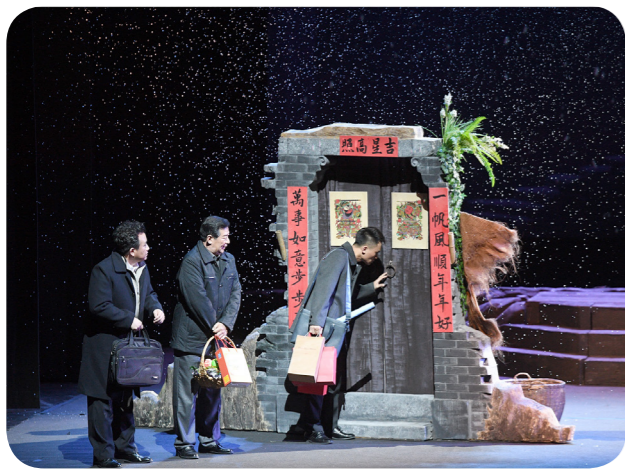
孔繁森纪念馆讲解员白迪：我要给大家介绍一位和时间赛跑的人，他的名字叫廖俊波。廖俊波同志生前曾任福建省南平市政和县县委书记，2015年6月被中央组织部授予“全国优秀县委书记”称号。2017年3月18日晚，廖俊波因公殉职，他的生命定格在了48岁。那个夜晚，也因此成了很多人不愿触碰的回忆。不知道大家有没有这样的疑问，廖俊波殉职的时间为什么会是在夜里？

廖俊波曾对他的司机林军说过，一天要是48个小时该有多好！林军也感叹，时间就是廖俊波的“敌人”。于是，夜晚就成了廖俊波的“朋友”，星光下、灯光里，廖俊波书写着他的工作华章。在开拓荣华山工业园时，廖俊波常常晚上驱车到浙江丽水招商，和企业家促膝深谈到很晚，司机林军有点心疼地说：“领导，你不觉得累吗？”廖俊波笑着回答：“只要把出差当作旅行，把夜色当作景色，就不会觉得累了！”

在担任政和县县委书记时，廖俊波得知政和一中25年没有考出一个清华、北大生，心里十分着急。一个夜晚，廖俊波来到学校，借着满天的星光，和校长一直聊到深夜。增加教育经费，协调师资力量，与福州名校结对子，一个个推进政和教育的思路，在廖俊波的脑海中清晰起来。从此以后，政和一中多了一位“编外教师”，只要有时间，廖俊波就会在晚饭后去学校看看。高三学生熟悉他后，称呼他廖书记，他却要孩子们称自己“廖叔叔”。这一年，政和一中的考生不负“廖叔叔”的期望，光荣地考出了第一个北大生！

在担任南平市委常委期间，武夷新区的夜色里也融入了廖俊波的梦想。每次夜里出差回来，路过各个工地，他都会让司机停车，把大灯打开，看到工地的变化，廖俊波总是心满意足，因为他知道，建一座新城，造福闽北人的心愿正在一步步实现。

就在他过世前半个月的一个夜晚，廖俊波还许下了一个心愿。那天，他在市政府加班，遇到市长，两人的话题直奔智谷软件园，100多天前还有人质疑：在人才贫瘠的山区搞



2018年4月10日，福建人民艺术剧院创作演出的话剧《县委书记廖俊波》在北京国家大剧院亮相 姜克红/摄

软件业，是不是痴人说梦？100多天
后，全国就有26家软件企业入驻园
区，廖俊波交出了一份漂亮的答卷。
畅谈碰撞出的思想火花散作了满天月
光。两人还约定等入园企业达到50
家时好好庆祝，如今这个愿望已经实
现，但他却看不见了。
廖俊波在夜色中忙碌的样子很
帅、很美，让人很感动、很心疼！望
着他融入不眠的灯火，化作共和国的
星辰，我们应该永远记住那个温暖亲
切的样子，那是“活着我没有治好沙丘，死了也要看着兰考人民把沙丘治好”的焦裕禄
的样子，那是“冰山愈冷情愈热，耿耿忠心照雪山”的孔繁森的样子，那是“我真正退
休就是我死的那天”的杨善洲的样子，那是老百姓心中好干部的样子。学最好的样子，
做最好的自己，希望各位同学向榜样看齐，做不忘初心、牢记使命的时代先锋，成为党
和人民最期待、最满意、最热爱的样子！

太行山上的新愚公

海军大连舰艇学院讲解员王跃然：“愚公移山”的故事想必大家都耳熟能详，我要给
大家讲述的主人公李保国被称为“太行新愚公”。李保国外表像是一位地地道道的农民，
实际上却是一位声名显赫的教授。他30年如一日扎根太行山麓，把课堂搬进山沟，把实
验室设在果园，用科技的力量让穷沟变富、让山区脱贫，自己却积劳成疾不幸去世。他
经常说，“这辈子最过瘾的就是干了两件事，一是把我变成农民，二是把农民变成专家”。

不知道大家有没有吃过或者听说过“富岗”苹果，这种苹果的果型、着色、个头都
像一个模子出来的，极受市场欢迎。可当初，李保国在太行山区引入这种苹果套袋技术时，
农民们可并不买账。“套上袋苹果不就烂了吗？”面对村民们的不理解，李保国教授自掏
腰包买来16万个果袋搞实验，他说：“赔了算我的，赚了算大家的。”

到了秋天，又大又红的套袋苹果五六两的每个可以卖到10元，八两以上的每个可以
卖到50元，甚至100元。看到了实实在在的收益，第二年，村民自购果袋160万个，

第三年，购买果袋1800万个……就这样，光靠种苹果这一项，村里的农民就脱了贫。
为了让村民掌握技术要领，李保国教授推着村民的胳膊找角度，捏着村民的手腕找力度，
常常一个多钟头才能教会一个人，累
得整宿睡不着觉。

李保国教授很“牛”。他是著作
等身的博士生导师，是全国优秀共产
党员、全国优秀教师、时代楷模，科
研成果累计应用面积1826万亩，让
140万亩荒山披绿，使山区增收35.3
亿元，带动10万多农民脱贫致富，
成为党员干部眼中的“牛人”、太行
山百姓心中的“财神”。



2016年1月27日，李保国（前左）在河北省邢台市
内丘县岗底村向村民讲解果树修剪知识 朱旭东/摄

李保国教授很“拼”。他扎根山区35年，每年深入田间地头200多天，行车4万多
公里；他直接帮扶村庄40多个，间接带动百余村庄发展，技术示范推广总面积上千万亩；
举办不同层次的培训班800余次，培训人员9万余人次。

李保国教授很“苦”。2016年，李保国去世前的101天是这样度过的：外出62天，
行程近8000公里。这年的腊月二十九，李保国夫妇从外地赶回家中，商量着明天买点
什么年货过年时，突然意识到这一年没有年三十，两人在清锅冷灶的厨房里不禁相视
苦笑。还好，亲家打来电话，邀请他们过去吃了顿年夜饭。初二开始，就陆续有人找到
家里，咨询开春后的果树栽种管理事宜。初五到初八，两人驱车冒雪跑了张家口的2个
村、承德的7个村。这时的李保国已经饭量骤减，几乎不吃肉，中午就着咸菜吃几口米
饭，晚上就着咸菜喝碗粥。大家都劝他去医院好好查查，可他说忙，就是不肯去，劝急
了，他就说：“活着干，死了算。”4月10日凌晨4时，李保国心脏病复发，经抢救无效，
不幸去世，年仅58岁。

新苗破土，是新愚公精神的播种和传承；松涛阵阵，是新愚公动人
事迹的歌声，那是太行山用自己独特的方式缅怀李保国，也是新时代发
出的呼唤和期待：全面建成小康社会，需要千千万万个李保国式的共产
党员！



扫一扫，看更多

本栏责编：李玥
邮箱：qindan0301@126.com

要事点评

国内

深圳建设中国特色社会主义先行示范区

2019年8月18日,《中共中央 国务院关于支持深圳建设中国特色社会主义先行示范区的意见》公布。

点评 深圳再次被赋予特殊使命,要建设成为高质量发展高地、法治城市示范、城市文明典范、民生幸福标杆、可持续发展先锋,这是深圳作为中国特色社会主义先行示范区建设的战略定位。从改革开放的“特区”到“先行示范区”,既是对深圳改革开放历程的肯定,也是对敢闯敢试、敢为人先、埋头苦干特区精神的充分肯定。

中国新设6个自贸区

2019年8月26日,《中国(山东)、(江苏)、(广西)、(河北)、(云南)、(黑龙江)自由贸易试验区总体方案》对外发布。

点评 自贸试验区建设是中国对外开放战略的一个重要支点。从2013年上海自贸区挂牌成立到此次新增6个省区,我国的自贸试验区已经达到18个。此次6个省区分别代表了沿海省份、中西部省份和沿边省份,进一步显示出我国的自贸试验区是全方位对外开放,也必将引领中国迈上更高水平对外开放的新征程。

新中国人权事业发展70年白皮书发表

2019年9月22日,国务院新闻办发表《为人民谋幸福:新中国人权事业发展70年》白皮书。

点评 人民幸福生活是最大的人权。坚持以人民为中心是中国人权发展的核心理念。70年来,中国尊重人民主体地位,坚持把人权的普遍性原则与自身实际相结合,始终把生存权、发展权作为首要的基本人权,协调增进全体人民的各项权利,努力促进人的全面发展。历史和现实都证明,中国已经成功地走出了一条符合国情的人权发展道路,不

需要任何国家指指点点。

庆祝中华人民共和国成立70周年大会举行

2019年10月1日,庆祝中华人民共和国成立70周年大会在北京天安门广场隆重举行,习近平发表重要讲话并检阅受阅部队。

点评 这一天,20余万军民以盛大的阅兵仪式和群众游行共同见证并欢庆共和国70华诞,全国人民也通过不同媒体观看了实况转播。70年间,在党的领导下,我们在“一穷二白”的基础上,建成了一个现代化国家,创造了举世瞩目的发展奇迹。作为一名中国人,你是不是也为祖国的不断强大感到自豪呢?

《新时代公民道德建设实施纲要》公布

2019年10月27日,中共中央、国务院印发的《新时代公民道德建设实施纲要》公布。

点评 国无德不兴,人无德不立。什么是新时代的公民道德?爱祖国、爱人民、爱劳动、爱科学、爱社会主义是基本要求,明大德、守公德、严私德是基本准则。习近平总书记说:“只要中华民族一代接着一代追求美好崇高的道德境界,我们的民族就永远充满希望。”

中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议召开

2019年10月28日至31日,中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议在北京召开。全会审议通过了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》。

点评 全会聚焦坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化这一主题,深刻回答了“坚持和巩固什么、完善和发展什么”这个重大政治问题,既阐明了必须牢牢坚持的重大制度和原则,又部署了推进制度建设的重大任务和举措,是一次具有开创性、里程碑意义的重要会议。

《新时代爱国主义教育实施纲要》印发

2019年11月12日,中共中央、国务院印发《新时代爱国主义教育实施纲要》。

点评 爱国主义是中华民族的民族心、民族魂,是中华民族最重要的精神财富,是中国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力。《新时代爱国主义教育实施纲要》对于引导全体人民弘扬伟大的爱国主义精神,为实现中华民族伟大复兴的中国

梦不懈奋斗，具有非常重要的现实意义和深远的历史意义。

📖 《关于强化知识产权保护的意见》公布

2019年11月24日，中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《关于强化知识产权保护的意见》公布。

📝 点评 执法更严、赔偿更高、维权更快是《关于强化知识产权保护的意见》的三大看点。这是我国第一个以中共中央办公厅、国务院办公厅名义出台的知识产权保护工作纲领性文件，彰显了中国依法严格保护知识产权的鲜明立场和坚定决心，将以前所未有的力度推动我国知识产权保护能力和保护水平全面提升。

📖 中央经济工作会议在北京举行

2019年12月10日至12日，中央经济工作会议在北京举行。总结2019年经济工作，分析当前经济形势，部署2020年经济工作。

📝 点评 中央经济会议是一年一度最重磅的经济会议，将决定下一年度的经济工作重点和未来的宏观政策走向。这次会议提出了2020年要抓好的6项重点工作，将贯彻新发展理念放在了首位。推动高质量发展，是经济规律和发展大势使然。只有在压力中激发动力，在挑战中善抓机遇，才能做到让经济运行保持在合理区间，确保全面建成小康社会和“十三五”规划圆满收官。

📖 习近平出席庆祝澳门回归祖国20周年大会暨澳门特别行政区第五届政府就职典礼

2019年12月20日，庆祝澳门回归祖国20周年大会暨澳门特别行政区第五届政府就职典礼在澳门举行，习近平主席出席典礼并作重要讲话。

📝 点评 澳门虽小，但在“一国两制”实践中作用独特。澳门各类学校的爱国主义教育有声有色，国家意识和爱国精神在青少年心中深深扎根。澳门的成功实践告诉我们，有爱国之因，才有繁荣之果。

📖 习近平发表2020年新年贺词

2019年12月31日，国家主席习近平通过中央广播电视总台和互联网，发表2020年新年贺词。

📝 点评 总书记在讲话中回顾了一年来治党治国治军、内政外交国防等方方面面的成

绩，这份成绩单是全国人民拼搏奋斗的写照。2020年，既是我国向着第二个百年奋斗目标进军的新起点，也是每个人前进道路上的新台阶。让我们“只争朝夕，不负韶华”！

国际

📖 杜特尔特访华

2019年8月28日至9月1日，应国家主席习近平邀请，菲律宾共和国总统杜特尔特访问中国。

📝 点评 杜特尔特上台后，中菲关系出现实质性的改善，对中国同多个东南亚国家的关系发展起了较好的带头作用。这次是他就任菲律宾总统三年来的第五次访华。据说，美国前任总统奥巴马和现任总统特朗普都曾邀请过杜特尔特访美，但他一直没去，理由是“太远了，没钱过去”。到底是路远还是心远呢？你明白的！

📖 中国和所罗门群岛建交

2019年9月21日，《中华人民共和国和所罗门群岛关于建立外交关系的联合公报》在北京签署。

📝 点评 中所建交公报在北京签署前，所罗门群岛政府发表声明，宣布承认一个中国原则，同台湾当局断绝所谓“外交关系”。与中国建交是所罗门群岛基于国际大势作出的正确决断，也是所罗门群岛基于自己国家和人民利益作出的选择，完全符合历史潮流和民心所向。

📖 第二届中国国际进口博览会开幕

2019年11月5日，第二届中国国际进口博览会在上海国家会展中心开幕，会期6天。习近平出席开幕式并发表主旨演讲。

📝 点评 举办中国国际进口博览会，是着眼于推进新一轮高水平对外开放作出的重大决策，也是中国主动向世界开放市场的重大举措。第二届中国国际进口博览会累计意向成交711.3亿美元，比首届增长23%，充分体现了进博会的吸引力和国际影响力在持续提升，必将在未来国际合作中发挥重要平台作用。

📖 习近平出席金砖国家领导人第十一次会晤

当地时间2019年11月14日，金砖国家领导人第十一次会晤在巴西首都巴西利亚

举行。习近平出席会晤并发表重要讲话。

【点评】在“开放、包容、合作、共赢”的金砖精神指引下，经过多年发展，金砖国家合作机制日益完善，为国际社会增添了新动力，注入了正能量。金砖机制既是五国增强政治互信、推进务实合作的重要平台，也是推动构建人类命运共同体的重要力量。

中俄领导人共同见证中俄东线天然气管道投产通气

2019年12月2日，国家主席习近平在北京同俄罗斯总统普京视频连线，共同见证中俄东线天然气管道投产通气仪式。

【点评】东线天然气管道是中俄能源合作的标志性项目。2019年是中俄建交70周年，习主席和普京共同宣布发展中俄新时代全面战略协作伙伴关系，一致决定将继续将发展中俄关系作为各自外交优先方向，坚定不移深化两国战略协作和各领域合作。这不仅是一条能源管道，也是一条平安管道、绿色管道、发展管道、友谊管道。

各有关方面就美国国会众议院通过“2019年维吾尔人权政策法案”发表声明

2019年12月4日，针对美国国会众议院通过的所谓“2019年维吾尔人权政策法案”，全国人大外事委员会、全国政协外事委员会、外交部、国家反恐办等多部门发表声明，进行了有力回击。

【点评】“法案”罔顾事实、颠倒黑白，充斥着对中国治疆政策的偏见、抹杀新疆发展成就、无视包括维吾尔族在内的新疆各族群众的真实感受，再次暴露了美国国会毫无底线的双重标准和虚伪丑陋的霸权逻辑。新疆事务纯属我国内政，决不允许任何外部势力干涉。就像外交部发言人所说：“我们不惹事，但也决不怕事。”

中方发布关于中美第一阶段经贸协议的声明

2019年12月13日，国务院新闻办举行新闻发布会，发布中方关于中美第一阶段经贸协议的声明。

【点评】合则两利，斗则俱伤。中国和美国作为全球排名前两位的经济体，达成经贸协议有利于两国人民和世界人民的根本利益，将在经贸、投资、金融市场等方面产生积极效应。

本栏责编：李玥
邮箱：qindan0301@126.com

时事自测

一、单项选择题

1. ()是党和人民在长期实践探索中形成的科学制度体系，我国国家治理一切工作和活动都依照其展开。

- A. 中国特色社会主义制度
- B. “一国两制”制度
- C. 人民代表大会制度
- D. 中国共产党领导的多党合作和政治协商制度

2. 党的十九届四中全会审议通过的《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》，深刻回答了在国家制度和国家治理体系上 ()这个重大政治问题。

- A. “什么是社会主义、怎样建设社会主义”
- B. “建设一个什么样的党、怎样建设党”
- C. “实现什么样的发展、怎样发展”
- D. “坚持和巩固什么、完善和发展什么”

3. 党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央把 ()摆到更加突出的位置，打响 ()，全党全国上下同心、顽强奋战，取得了重大进展。困扰了中华民族几千年的 ()问题即将历史性地得到解决，这将为全球减贫事业作出重大贡献。

- A. 脱贫攻坚 脱贫攻坚战 绝对贫困
- B. 脱贫攻坚 脱贫攻坚战 相对贫困
- C. 脱贫攻坚 脱贫攻坚战 绝对贫困
- D. 脱贫攻坚 脱贫攻坚战 相对贫困

4. ()是中华民族的民族心、民族魂，是中华民族最重要的精神财富，是中国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力。

- A. 爱国主义
- B. 自强不息
- C. 勤劳勇敢
- D. 团结统一

5. 2019年10月1日,庆祝中华人民共和国成立70周年大会在北京天安门广场隆重举行。国庆群众游行以时间为轴线分为“建国创业”“改革开放”“伟大复兴”三个部分。这三个部分体现了()。

- A. 中国结束了半殖民地半封建社会的历史
- B. 中国完成了新民主主义革命
- C. 中国完成了社会主义革命
- D. 中华民族迎来了从站起来、富起来到强起来的历史性飞跃

6. 自2013年以来,我国已经设立了18个自贸区,其中2019年新增()6个自贸区,使我国陆海内外联动、东西双向开放的全面开放新格局更加完善。

①山东 ②浙江 ③江苏 ④广西 ⑤河北 ⑥云南 ⑦黑龙江

- A. ①②③④⑤⑥
- B. ①③④⑤⑥⑦
- C. ①②③④⑤⑦
- D. ①②④⑤⑥⑦

7. 2019年12月13日,经过中美两国经贸团队的共同努力,双方在平等和相互尊重原则的基础上,已就中美第一阶段经贸协议文本达成一致。对此表述错误的是()。

- A. 这一协议旨在解决双方各自的关切,体现了相互尊重的精神,也是平等协商的结果
- B. 这一协议符合中国经济高质量发展的内在需要,符合中美两国人民的共同利益,符合国际社会的一致愿望
- C. 有利于中美经贸关系逐步恢复稳定正常发展,有利于为正在下行的世界经济注入信心,有利于为全球贸易秩序带来稳定
- D. 美方基于WTO规则,以协调、合作、稳定为基调,承诺永久取消加征关税

8. 习近平总书记强调,实行垃圾分类,关系广大人民群众生活环境,关系节约使用资源,也是社会文明水平的一个重要体现。垃圾分类,从你我做起。喝完牛奶的玻璃瓶应该放进()。

- A. 有害垃圾
- B. 厨余垃圾
- C. 可回收物
- D. 其他垃圾

9. “一个中国”的共识在国际上愈发巩固。2019年,我国的建交国总数上升至180个。()是2019年与我国建交的国家。

- A. 所罗门群岛
- B. 冈比亚
- C. 巴拿马
- D. 多米尼加

10. 2019年10月14日,国务院新闻办发表《中国的粮食安全》白皮书,向国际社会全面介绍中国的粮食自给能力、对世界粮食安全的影响和贡献、粮食支持政策、粮食市场开放等问题。我国的国家粮食安全战略是()、立足国内、确保产能、适度进口、科技支撑。

- A. 藏粮于技
- B. 藏粮于地
- C. 保证供给
- D. 以我为主

二、多项选择题

1. 坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总体目标是()。

- A. 到我们党成立一百年时,在各方面制度更加成熟更加定型上取得明显成效
- B. 从二〇二〇年到二〇三五年,在全面建成小康社会的基础上,再奋斗十五年,基本实现社会主义现代化
- C. 到二〇三五年,各方面制度更加完善,基本实现国家治理体系和治理能力现代化
- D. 到新中国成立一百年时,全面实现国家治理体系和治理能力现代化,使中国特色社会主义制度更加巩固、优越性充分展现

2. 2019年8月18日,《中共中央 国务院关于支持深圳建设中国特色社会主义先行示范区的意见》公布,深圳再次被赋予特殊使命,要建设成为()。

- A. 高质量发展高地
- B. 法治城市示范
- C. 城市文明典范
- D. 经济特区

3. 中华传统美德是中华优秀传统文化的道德精髓,是支撑中华民族生生不息、薪火相传的强大精神力量,也是新时代公民道德建设的不竭源泉。()等做法符合《新时代公民道德建设实施纲要》的要求。

- A. 嘲笑家庭条件不好的同学
- B. 帮助扭伤脚踝的同学下楼
- C. 看到一己之力无法制止的校园暴力时主动汇报给老师并报警
- D. 在公交车上看到白发苍苍的老人,闭上眼睛假装睡觉

4. 澳门全面贯彻“一国两制”方针,治理体系日益完善、经济快速增长、民生持续改善、社会稳定和谐,向世界证明了“一国两制”是完全行得通、办得到、得

人心的。澳门“一国两制”成功实践表明()。

A. 始终坚定“一国两制”制度自信,“一国两制”的生命力和优越性就会充分显现出来

B. 始终准确把握“一国两制”正确方向,才能推动“一国两制”事业行得稳、走得远

C. 始终强化“一国两制”使命担当,澳门同胞完全能够担负起时代重任,把特别行政区管理好、建设好、发展好

D. 始终筑牢“一国两制”社会政治基础,在爱国爱澳旗帜下实现最广泛的团结,“一国两制”就有了沿着正确轨道前进的根本保障

5. 2019年11月24日,《关于强化知识产权保护的意见》正式发布,这是第一个以中共中央办公厅、国务院办公厅名义出台的知识产权保护工作纲领性文件。

以下做法有利于保护知识产权的是()。

A. 学习保护知识产权的相关法律法规

B. 拿同学的优秀作文参加作文大赛

C. 路边盗版的书籍比正版便宜,可以购买

D. 写论文使用他人的观点时,主动标注来源

6. 2019年中央经济工作会议在北京举行。会议总结2019年经济工作,分析当前经济形势,部署2020年经济工作。关于当前经济形势说法正确的是()。

A. 我国经济下行压力加大

B. 世界经济增长持续加快

C. 我国经济稳中向好、长期向好的基本趋势没有改变

D. 我国正处在转变发展方式、优化经济结构、转换增长动力的攻关期

参考答案

单项选择题

1.A 2.D 3.C 4.A 5.D 6.B 7.D 8.C 9.A 10.D

多项选择题

1.ACD 2.ABC 3.BC 4.ABCD 5.AD 6.ACD

👤 本栏责编:李玥

✉ 邮箱: qindan0301@126.com